



まち活ルームへのご相談お待ちしております

サポセン News Letter

No. 62
2026年
5月号

令和8年度 みんなの未来をつくるまち活補助金

5/20 締切

サポセンか市役所自治・共助振興室にご相談お待ちしております。

(申請前に相談が必須です)

詳細は、
こちらのQRコードからご確認ください→



昨年度は、たねまくコース 9団体
はなさくコース 3団体が採択されていました。
たとえば…



- ・自然素材のものづくりを通して森のことを学ぶ
 - ・市民参加型の合唱を通して地域のつながりづくり
 - ・産後の女性が交流できるイベントの開催
- などの事業がありましたよ♪

プレゼンテーション【はなさくコース】

令和8年6月20日(土) 午後 開催予定(事前予約)
場所:長岡京市役所本庁舎 8F 会議室 801

※申し込みは、自治・共助振興室へ(TEL 075-955-3164)

どんな事業が申請されているか、
自分たちの事業に活用できそうか参考に見学してみませんか？

まち活ルーム

相談日：基本 毎週火曜日・第1土曜日・第3水曜日 10時~17時

場所：フリースペース 高橋さんデスク

相談日	火曜	5月5,12,19,26日	6月2,9,16,23,30日
	水曜	5月20日	6月17日
	土曜	5月2日	6月6日

【メッセージ】

昨年度からサポセンにてお世話になっております。
長岡京市をよりわくわくするまちにするため、
みなさんの活動パワーを最大限に活かせるお手伝いをしたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。

【高橋博樹(ジャック) プロフィール】

2012年、南丹市を拠点に地域のよろず相談所「NPO法人テダス」を設立し、地域活動支援を開始。
わくわく会議の作法、NPOの基礎、会計講座、NPOゲームなど、地域活動に関するさまざま講座を全国で実施。
2025年度よりサポセン相談員に着任。長岡京市在住。



News Letter が生まれ変わります！

ダイレクトに、お知らせやトピックを
確認していただけるように、
メールマガジンでより充実した
情報を発信していきます。

今後も長岡京市市民活動サポートセンターを
よろしくお願い申し上げます。

サポセンからのお知らせ(情報発信)は、以下の方法でご確認ください。

メールマガ⇒休館(時間変更)や重要なお知らせ、まち活補助金・助成金、
さぼせん講座、登録団体情報、アンケートのお願い

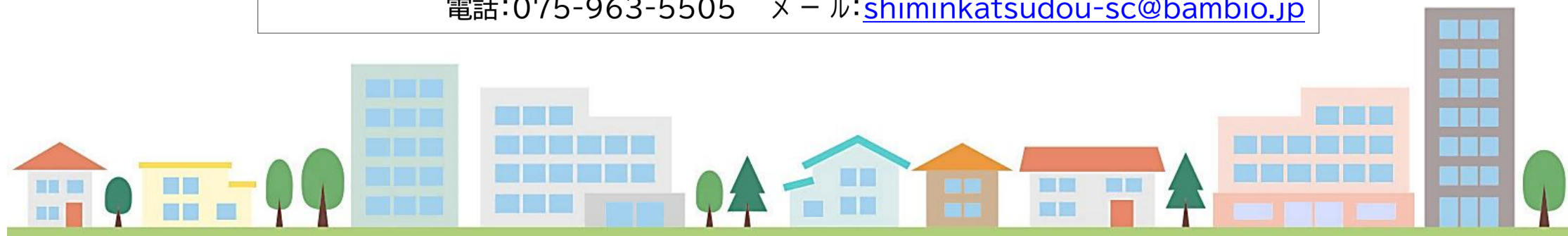
ホームページ⇒休館(時間変更)や重要なお知らせ、まち活補助金・助成金、
さぼせん講座、登録団体情報(イベント・会員募集も)

Instagram⇒休館(時間変更)や重要なお知らせ、まち活補助金、
さぼせん講座、登録団体情報(イベント・会員募集も)



サポセン Instagram のご登録もお願いします

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P:<https://www.bambio.jp/nijit/>
電話:075-963-5505 メール:shiminkatsudou-sc@bambio.jp



イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。

フリースペースにもチラシを掲示・配架しています。(5/7以降開催分)

勝龍寺D.C ドッジボール体験会
はじめてでも大丈夫!
ドッジボール大好きな子供たち!
2026 05.09 (土)
9:00~11:00 予約不要
場所: 長岡京第八小学校 体育館
持ち物: 動きやすい服装、タオル、上履、飲み物
対象: 小学1年~6年生の男女

長岡京ウインドオーケストラ「キズナ」練習体験会
4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
5月9日(土)・23日(土)・30日(土)
会場: 長岡京市内の中学校または長岡京こさき
開催時間: 17:15集合 17:00集合 17:30会場始 19:30練習終了
参加対象: 高校以上、キズナの活動に興味のある方、入団検討中の方、長岡京市外の方も大歓迎!

ながこれんのおはなし会 文庫まつりミニ
5月9日(土) 11時~11時30分
長岡京市立図書館 3階 大会議室
申し込み不要 参加費無料
ながこれんのメンバーが楽しいおはなし会をします!
*絵本の読み聞かせ *紙芝居 *手遊び など

NEW OPEN! 2026年5月13日(水)
管理栄養士と一緒に、健康献立に悩むシニアコミュニティプログラム
Sotto Amoreに来ると、手や足を動かして元気に! 話が通じるのが元気に! みんなで食べて健康アップ!
2,000円 (税込) 1,000円 (税込) 2,000円 (税込)
20%OFF

哲学カフェ
「友達ってなんだ?」
R.8 5/16(土) 10:00~12:00
大山崎ふるさとセンター 和室1 (大山崎町大山崎電光3)
参加費: 500円 (中学生以下無料)
NPO法人おとくびオオ

ながこれんのおはなし会 ぶんこピクニック
at fuRari
5月16日(土) 午前11時~11時30分
長岡公園 fuRari
申し込み不要 参加費無料

STEMは最初のいっしょ
ご当地ロボットをこつてプログラミングをしよう!
5月17日(日) 13:00~15:00
STEP 1: 準備 2: プログラム 3: 実行 4: 発表

ながこれんのおはなし会
5/20(水) 「おはなしを聞いて楽しむ」
6/10(水) 「おはなしの読み方」「おはなしの読み方」
7/15(水) 「おはなしを語る(実習)」

長岡京市民管弦楽団 第34回定期演奏会
2026年5月24日(日) 14時開演 (13時15分開演)
京都府長岡京記念文化会館 入場無料 (要整理券)

ドッジボール体験会
2026年春 全国大会 出場
5/24(日) 長岡第九小学校 9時30分~11時
持ち物: 上履、水筒、タオル、動きやすい服装

会員募集

私の年金
6/28(日) リアレストに応じて今年も開催!
「年金滞りから、わたしの老後が見えてくる」

長岡京ウインドオーケストラ「キズナ」第3回 サマーコンサート
2026年 7月5日(日) 会場: パンビオ3階 メインホール
開場 13:00 開演 13:30 演奏 15:00 (予定)
入場無料・予約不要

長岡京三つお母さん会 子どもの居場所
小・中学生対象の「お母さん会」
場所: 長岡京日台会館 時間: 12:30~15:00
内容: 英語に親しむ

長岡京ウインドオーケストラ「キズナ」です!
団員募集中!
長岡京市を拠点に活動する音楽団で、2009年に結成されました。