



# サポセン News Letter

No. 60  
2026年  
3月号

＼新年度の団体登録がはじまっていますよ！

## 令和8年度団体登録に関するアンケートをしています！

締め切り  
**3/9**(月)

設問4つにチェック、自由記述(任意)の3分でできるアンケートです。団体の代表者だけでなく、メンバーのみなさんが回答いただけます。どうぞご協力をお願いします。

こちらから、アンケートをお願いします→  
<https://forms.gle/SxxGdpExTzSaspu1>



“まちをよくする活動”の自立を支援♪

## 「みんなの未来をつくるまち活補助金」

令和8年度のまち活補助金の募集がはじまります。

自治会等支援事業も対象となり、市民投票で選ばれた事業は最大5万円まで追加になります！

コース・「たねまくコース」…補助金上限 100,000 円 書面審査のみ 立ち上げ3年以内の事業

・「はなさくコース」…補助金上限 300,000 円 プレゼン審査あり

申請期間: 令和8年4月1日(水)～**5月20日(水)必着**

書類提出先: 市民協働部 自治・共助振興室 地域協働係(市役所新庁舎1期4階)

T E L 955-3164 / F A X 951-5410

E-mail [jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp](mailto:jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp)

★詳細は、市のHPよりご確認ください。サポセンにもプリントした募集要項がございます。

申請の前に  
サポセン  
まち活ルームへ  
ぜひご相談を！



## さぽせん講座 第3・4回の感想を紹介します♪

1月31日開催  
第3回  
わくわく会議力アップ講座

- 集まりたくなる場、意見交換しやすい場をつくりたいです
- 会議の仕方がわかりました
- こんなに楽しく会議ができると知れたことは大きな学びでした
- わくわく会議の上級編があれば参加したい
- 身近な会議にどう落とし込むか考えます
- 当たり前だと思っていたスタイルを変えられる沢山のヒントをいただきました

2月21日開催  
第4回  
市民活動しようかい交流会

- 集客を楽しく考えることができました。
- 可視化により合理的に自分の考えを整理できた。
- 集客の基本に立ち返ることができました。
- 自分の魅力UPもりつけシートが!!!大事!
- 若年層(小～中学生)に向けた講座があると嬉しい...

たくさんのご参加ありがとうございました。

### 事務局からのお知らせ

- ◆2026年度 団体登録がはじまりました。(継続団体も毎年申請が必要です。)申請がお済みでない団体は、承認にお日にちをいただきますのでお早めをお願いします。

※ロッカーのご利用、ミーティングスペース・印刷機・コピー機のご予約されている場合でも、2026年度の団体登録がお済みでない場合はキャンセルになる場合もございます。

- ◆まち活ルームは、登録に関することや活動内容などのご相談をお待ちしています。(予約ができます。4月以降の相談日は決まり次第サポセンHPなどでお知らせいたします。)

まち活ルームの相談日 火曜 3月3,10,17,24,31日 4月 未定  
土曜 3月7,21日 4月 未定

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P:<https://www.bambio.jp/nijit/>  
電話:075-963-5505 メール:[shiminkatsudou-sc@bambio.jp](mailto:shiminkatsudou-sc@bambio.jp)



# イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。  
フリースペースにもチラシを掲示・配架しています。(3/3以降開催分)

### 京都府地域交響プロジェクト申請事業

#### スローエイジング Lesson

2025年度開催日程  
4/4(金)6/6(金)  
7/4(金)8/7(木)  
9/5(金)11/7(金)  
12/5(金)1/9(金)  
2/6(金)3/6(金)  
各回100分

お問い合わせはこちら

### 菌根菌が作る森

日時: 令和8年3月7日(土) 10時~12時  
講師: 京都大学 助教 杉山 賢子(よりこ) 先生  
会場: 西代山公園「西山ホテルの家」  
定員: 30名申し込みのみ

講演要旨:  
我々が普段目にする植物、その多くが「菌根菌」と呼ばれる菌類との共生なしには生きていけないことをご存知でしょうか? 菌根菌は宿主となる植物の根に感染し、宿主から光合成産物を受け取る代わりに、土壌中の無機養分を宿主へ供給します。無機養分は植物の成長に不可欠ですが、植物自身はそれを効率的に獲得することができません。そのため、菌根菌がなければ植物は十分に生育できないことが知られています。加えて、植物は種によって菌根菌と共生できる菌種が異なります。そのため、森の管理を考えると、どこにどんな菌根菌がいて、その菌根菌がどんな植物と共生できるのかを知ることも重要です。私はこれまで、「どこにどんな菌根菌がいるのか」「森の菌根菌相はどうやって決まっているのか」を研究してきました。本講演では、最初に菌根菌を含む土壌中の微生物全般について、その種類と機能を紹介します。次に菌根菌にフォーカスを絞り、森の菌根菌相がどう決まっているのか、次に菌根菌が森にどんな影響を与えているのかについてお話します。最後に、これらの話を踏まえて里山管理と菌根菌の関連について考えていきたいと思います。

### ★日本語おしゃべりサークル★

外国人と日本人 みんなで日本語を話そう! みんなで遊ぼう!  
Let's Talk in Japanese and Have Fun Together with Everyone!

日本語を勉強している外国人も、日本人も大歓迎!  
いっしょに日本語で話したり、ボードゲームをしたり、楽しい時間を過ごしましょう!

Everyone is welcome - both Japanese people and foreigners who are learning Japanese! Let's talk in Japanese and play board games, and enjoy spending time together!

日時: 2026年3月7日(土) 午後1時半~3時半  
場所: バンビオ 6階 国際交流室 参加費: 200円(18歳未満は無料)  
対象: 日本語を練習したい人 外国人と交流したい人  
みんなで楽しく話したい人 ぜひ気軽に話してください! お友達も誘ってね!

Date & Time: Mar. 7, 2025 (13:30~15:30) Fee: ¥200 (Free for children under 18)  
Place: Bambio 6th floor Hazeyo Sisyoku room (near JR Nagakyo Station)  
Anyone is welcome! Want to practice Japanese? Want to meet new friends from different countries? Want to have fun together? Come join us! Bring your friends too!

### 哲学カフェ

#### 第十八回 テーマ「頑張るってなんだ?」

3/8(日) 13:30~15:30

長岡京市立総合交流センター (バンビオ一階) 6階配膳試食室  
今回のテーマ【頑張るってなんだ?】

参加費: 500円 (中学生以下無料)  
対象: 定員10名 ※要申込  
同席申込: QRコードURLから (Googleフォーム)  
NPO法人おとくにバオ

### 2026年3月15日(日) 探訪ウォーク

#### 勝竜寺城公園と山崎合戦の地をめぐる

一築城の歴史と天下分け目の戦いー

コース: JR 長岡京駅東口~勝竜寺城土塁~空懸峠~勝竜寺城公園~勝龍寺~勝龍山古墳(光秀本陣跡)~中山第一記念館前(解散・12時頃) 久具バス停(記念館前)JR 長岡京駅行12分14分乗

2026.3.20(金・祝) 長岡第九小学校 体育館 9:30~11:00

### 全国大会出場決定! 長岡京ロケット

#### ドッジボール体験会

2026.3.20(金・祝) 長岡第九小学校 体育館 9:30~11:00

### 自分らしく輝くフェスタ vol.6

2026年 3月20日(金・祝) 10:00~16:00

長岡京市立総合交流センター (バンビオ一階) 6階配膳試食室

### 花と過ごす癒し時間

#### カタリーヌフラワーミニブーケ作り

3/22

### ベビー&チャイルド親子リトミック

2026年3月26日(木) 親子リトミック  
2026年4月24日(金) 親子ハイファンク

### 子育て支援コンサート

3月27日(金) 10:15開演

## 募集

### いっしょに歌を届けませんか

長岡京市オーペラ合唱団

2月からの練習予定  
中山堂音楽会  
小しんぼんまつり  
小しんぼんまつり  
小しんぼんまつり

### 教室お貸し致します!

ACS セミナーハウス

部屋	単価
・Aルーム (15名程度)	1時間 500円
・Bルーム (15名程度)	1時間 500円
・Cルーム (4名程度)	1時間 500円

### 勝龍寺ほてい市

2026年開催日 10:00~15:00

4月5日(日) ほてい市5周年 入場無料  
9月21日(月祝) 敬老の日  
11月8日(日) 長岡京ガラスシャッセ