



＼紹介＋照会＋交流会しましょう／

サポセン News Letter

No. 59
2026年
2月号

第4回さぽせん講座

市民活動
しようかい交流会
紹介＋照会＋交流会

Meetup
市民活動の輪に加わりませんか？



紹介＆照会を通じてお互いの活動を知ろう！

団体紹介ワークショップを通して、活動内容の整理をしませんか。

この講座に参加すると、サポセン登録の申請も
サラサラ書けるようになりますよ♪

2/21(土)
10:30～12:30
バンビオ 4階 学習室

2月18日(水)まで
申し込み受付中！

「みんなの未来をつくるまち活補助金」活動発表会＆交流会

日時：3月1日(日) 13:30～16:00

場所：市役所新庁舎 8階 会議室 801・802

要申込

2月20日(金)までに、自治・共助振興室 地域協働係へお申し込みください。

電話:955-3164 Fax:951-5410 mail:jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

今年度採択された
12団体さんのおはなしを聞けます♪

2/24(火)から 2026年度団体登録を始めます。(継続団体も毎年登録が必要です)

(提出物)・団体登録申請書…表と裏をご記入ください。

・団体規約…なるべく提出(見本が、HP・事務局にあります)

・団体名簿…主な活動場所が長岡京市外の場合のみ必要

申請書をご提出いただきましたら、審査にしばらくお時間をいただきます。

順次 メールで送信する承認証をもって登録完了となります。

ミーティングスペースのご予約は、LINEなどで4月以降もシステム上は予約できますが、
団体登録がお済みでない場合はキャンセルになる場合もございますので、お早めをお願いします。

登録団体さんのための
A・B・C ルーム

「公益的な市民活動に関する会議、打合せ等」のための
無料で利用できるスペースです。

A・B ルーム	活動のための 会議・準備	活動そのもの (事業本番) イベント・サロン・教室など
共益活動 (内向け)	×	×
公益活動 (外向け)	○	×

Cルーム 予約不可

登録団体さんのみが
利用できるフリースペース
となりました。
お気軽に
事務局にお声掛けください。

事務局からのお知らせ

・登録に関するご相談、日頃のお悩みなど、お気軽にまち活ルームをご利用ください。
趣味やサークル的な活動も「公益活動への展開」によって、“まち活”になるかもしれません。

まち活ルームの相談日 火曜 2月3,10,17,24日
土曜 2月7,21日

3月3,10,17,24,31日
3月7,21日

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P: <https://www.bambio.jp/nijit/>
電話:075-963-5505 メール: shiminkatsudou-sc@bambio.jp



イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。
フリースペースにもチラシを掲示・配架しています。(2/4 以降開催分)

京都府地域交響プロジェクト申請事業

【活動の目的】
「子どもが主役」の活動を通して、子どもたちの自己肯定感を高め、社会参加の機会を提供する。

2025年度開催日程
4/4(金)6/6(金)
7/4(金)8/7(木)
9/5(金)11/7(金)
12/5(金)1/9(金)
2/6(金)3/6(金)
各回10〜12時

【活動の場所】
京都府立総合文化センター 和室1 (大山崎町大山崎電光3)

お問い合わせは
こちらから→

HP: <http://www.kyoto-freemove.jp/>
Eメール: freemove@kyoto-freemove.jp
TEL: 075-955-7018

ピーバースカウト活動に参加しませんか

【活動の目的】
「子どもが主役」の活動を通して、子どもたちの自己肯定感を高め、社会参加の機会を提供する。

2025年度開催日程
4/4(金)6/6(金)
7/4(金)8/7(木)
9/5(金)11/7(金)
12/5(金)1/9(金)
2/6(金)3/6(金)
各回10〜12時

【活動の場所】
京都府立総合文化センター 和室1 (大山崎町大山崎電光3)

お問い合わせは
こちらから→

HP: <http://www.kyoto-freemove.jp/>
Eメール: freemove@kyoto-freemove.jp
TEL: 075-955-7018

長岡京発見70周年と中山修一先生生誕110年を記念して

歴史を合わせて講座会

講師 百瀬もどり先生

修一は「長岡京発見」としてよく知られていますが、長岡京の研究だけではなく、戦後復興の名のもとに破壊がすすみつつあった旧乙訓郡の大切な歴史遺産を、仲間達の協力により調査保存活動に尽力されました。

第1回
(謎が謎をよぶ「長岡京発見」の魅力)
日時 令和7年12月7日(日)
場所 中山修一記念館
時間 13時30分〜15時30分

第2回
(乙訓寺「まるごと文化財」の興味深さ)
日時 令和8年2月8日(日)
場所 中山修一記念館
時間 13時30分〜15時30分

中山修一記念館(075-957-7176) アクセス
JR長岡京駅 → 阪南西山天皇山崎山 → 入員乗降所 徒歩1〜2分
公共交通機関でのご来場をお願いします。

第十七回テーマ
哲学カフェ

「かわいいうてなんだ？」

R.8
2/19(木) 10:00〜12:00
大山崎ふるさとセンター 和室1
(大山崎町大山崎電光3)

今回のテーマ【かわいいうてなんだ?】

参加費 500円 (中学生以下無料)

対象 定員10名 要申込
専門知識はいりません
どなたでもご参加いただけます

お申し込み QRコードかURLから
(Googleフォーム)
<https://forms.gle/7b2d2t8t8t8t8t8t>

お問い合わせ 075-955-7018

ゆる〜い居場所? ぱらでい京都

2月は、講師をお呼びして、パステルアートを教えて頂きます。
原画に好きな色を塗って頂く感じです。優しい色に塗られましょうか

日時 2月19日 14:00〜16:00
場所 マチバ! まちバ!SUBACOさま (阪急長岡天神駅西口)
対象 女性
費用 100円 (ワンドリンク付き)

お申込不要 参加回数自由

ぱらでい京都
Instagram @paradei.kyoto

Likelyお茶会
トランスジェンダーの子供と
共に歩む家族の会

【日時】 偶数月・第3土曜日 13時〜16時
【場所】 長岡京市中央生涯学習センター
長岡京市神足2丁目3-1(パンプ1番館内)
(JR長岡京駅から徒歩3分)

2か月に一度、お茶会を開催し当事者の方のお話や講師による
学習会等を企画したり情報交換、近況報告を行っています。
ここに来ると仲間がいるという安心感。一人で悩まないで...

*対象者 トランスジェンダーの親、理解者
*お問い合わせ・ご予約はこちら
mail→kyo.oyanokai.115@gmail.com
Instagram→[kyo.oyanokai](https://www.instagram.com/kyo.oyanokai) (DMまで)

*Instagramにお茶会開催の詳細を
告知しています。
*開催日、時間等の変更もあります
代表 中村

自分らしさが加速する
コラボトーク

親子で読みたい絵本と
心と空間を結ぶミチチライフワーニング
アイというに用を合う時間

2026 2/23 月曜
10:30〜14:00

タイムスケジュール
10:30〜 本堂準備
11:00〜 ミチチライフワーニング
12:00〜 ランチタイム
13:30〜 読者の会

参加費 2000円 (小学生以下、障害者手帳をお持ちの方無料)
お昼ごはん希望者 1000円 (小学生以上500円)

会場 読者の会
京都府長岡京市神足2丁目19-25
長岡京市立図書館10F
参加費はご用意のうえに、交通費は各自でご負担ください。

お申し込みフォーム
<https://forms.gle/7b2d2t8t8t8t8t8t>

ベビー&チャイルド親子リトミック

場所: 長岡京こらさ 2F「いこる」

リトミック講師: 藤山美里さん
お茶会講師: 長谷川邦子さん
お茶会の方と作品作りと作例の体験をさせていただきます

2026年1月23日(金) 親子リトミック
10:40〜12:00
※お茶会のみ参加可

2026年2月27日(金) 親子ハイアンプラ
10:40〜12:00
※お茶会のみ参加可

お問い合わせ: 075-955-7018

f-room 10代・20代の若者集まれ〜
フェリーチェ (f-room) と 木to森 のコラボ
2月22日(日) 14時〜17時
★時間内なら、いつでも来ていただいてOKです
(大人の方は、協力金100円をお願いします)
場所: 木to森 泉が丘公園隣 新井さん宅
お申し込みは不要です。近くのコインパーキングをご利用ください。

フェリーチェは様々な理由で学校や社会に
生きづらさを感じることを持った保護者の
会が始まりました。現在は10代以降のこ
どもわかもがはって、元気になれる
場所とは?を考えて、活動しています。

フェリーチェ公式LINE
<https://felice-otokuni.jimdofree.com/>

主催: 長岡京市里山再生市民フォーラム 後援: 西山森林整備協議会
第21回里山講座 入場無料

菌根菌が作る森

日時: 令和8年3月7日(土) 10時〜12時
講師: 京都大学 助教 杉山 賢子(よりこ) 先生
京都大学フィールド科学教育研究センター
会場: 西山公園「西山ホテルの家」
長岡京市奥海印寺町6-2 電話 075-955-0950
定員: 30名申し込み順

講演要旨:
我々が普段目にする植物、その多くが「菌根菌」と呼ばれる菌類との共生なしには生きられないことをご存知でしょうか? 菌根菌は宿主となる植物の根に感染し、宿主から光合成産物を受け取り、土壌中の無機栄養分を宿主へ供給します。無機栄養分は植物の成長に不可欠ですが、植物自身はそれを効率的に獲得することができません。そのため、菌根菌がいなければ植物は十分に生育できないことが知られています。加えて、植物は菌によってどんな菌根菌と共生できるかが異なります。そのため、菌の管理を考えた上で、どこにどんな菌根菌がいて、その菌根菌がどんな植物種と共生できるのかを知ることも重要で、私はこれまで、「どこにどんな菌根菌がいて、森の菌根菌相はどうやって決まっているのか」を研究してきました。

本講演では、初めて菌根菌を含む土壌中の微生物全般について、その種類と機能を紹介します。次に菌根菌にフォーカスを絞り、森の菌根菌相がどう決まっているのか、逆に菌根菌が森にどんな影響を与えているのかについてお話しします。最後に、これらの話を踏まえて里山管理と菌根菌の関連について考えたいと思います。

申し込み先(長岡京市里山再生市民フォーラム)
吉岡 Tel. 080-6136-8845
加藤 Tel/Fax 051-0933

この日は「長岡京市みんなの未来をつくるまちづくり補助金」を受けています

★日本語おしゃべりサークル★
外国人と日本人 みんなで日本語を話そう! みんなで遊ぼう!
Let's Talk in Japanese and Have Fun Together with Everyone!

日本語を勉強している外国人と、日本人も大歓迎!
いっしょに日本語で話したり、ボードゲームをしたり、楽しい時間を過ごしましょう!

Everyone is welcome! Let's talk in Japanese, play board games, and enjoy spending time together!

日時: 2026年3月7日(土) 午後1時半〜3時半
場所: パンビオ 6階 配膳部設置 参加費: 200円(18歳未満は無料)
対象: 日本語を勉強したい人 外国人と大歓迎! お友達も誘ってね!

Date & Time: Mar. 7, 2026 (13:30-15:30) Fee: ¥200 (Free for children under 18)
Place: Bambie 6th floor Haizen Sisyoku room (near JR Nagasaki Station)
Anyone is welcome! Want to practice Japanese? Want to meet new friends from different countries? Want to have fun together? Come join us! Bring your friends too!

申し込み(Registration) → <https://forms.gle/7b2d2t8t8t8t8t8t>
メール(E-mail): nihongwakuwaku2025@gmail.com
長岡京市にほんご教室wakuwaku (Nagasaki Japanese Class "wakuwaku")

花と過ごす癒し時間
カタリーヌフラワー
ミニブーケ作り

3/22

特別な加工が施されたアーティフィシャルフラワーを使い
暮らしにそっと寄り添うミニブーケ作り

「うまく作らないう」ではなく、花に触れることで日常を
少し忘れさせる癒しの時間をお楽しみください。完成した素敵
なブーケはお部屋に飾ったリブレントにもなります。

※お茶会・抹茶・スイーツ・飲み物などの加工が
含まれています。1000円以下で参加いただけます。
で、お茶会の方も安心してご参加いただけます。

講師: 長岡京市
カタリーヌ・フラワー・認定講師 長岡京市
ハンドメイド作家

フラワーアレンジメントやリボンアクセサリー
を作る楽しさを伝えています。長岡京市の小学
校や中学校・高等学校や専門学校・大学・社会人向け
住宅などで仕事の講師としても活躍中。

50'のゆるゆるラボ こちらの企画は
長岡京市みんなの未来をつくるまちづくり補助金の交付対象事業です