



＼紹介+照会+交流会しましょう／

サポセン News Letter

No. 59
2026年
2月号

第4回さぽせん講座



団体紹介ワークショップを通して、活動内容の整理をしませんか。

この講座に参加すると、サポセン登録の申請も
サラサラ書けるようになります♪

2/21(土)
10:30~12:30
バンビオ 4階 学習室

2月18日(水)まで
申し込み受付中！

「みんなの未来をつくるまち活補助金」活動発表会＆交流会

日 時：3月1日(日) 13:30~16:00

場 所：市役所新庁舎 8階 会議室 801・802

要申込

2月20日(金)までに、自治・共助振興室 地域協働係へお申し込みください。

電話:955-3164 Fax:951-5410 mail:jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

今年度採択された
12団体さんの
おはなしを聞けます♪

2/24(火)から 2026年度団体登録を始めます。(継続団体も毎年登録が必要です)

(提出物)

- ・団体登録申請書 …表と裏をご記入ください。
- ・団体規約 …なるべく提出（見本が、HP・事務局にあります）
- ・団体名簿 …主な活動場所が長岡京市外の場合のみ必要

申請書をご提出いただきましたら、審査にしばらくお時間をいただきます。

順次 メールで送信する承認証をもって登録完了となります。

ミーティングスペースのご予約は、LINE などで4月以降もシステム上は予約できますが、
団体登録がお済みでない場合はキャンセルになる場合もございますので、お早めにお願いします。

登録団体さんのための
A・B・C ルーム

「公益的な市民活動に関する会議、打合せ等」のための
無料で利用できるスペースです。

A・B ルーム	活動のための 会議・準備	活動そのもの (事業本番) イベント・サロン・教室など
共益活動 (内向け)	×	×
公益活動 (外向け)	○	×

Cルーム 予約不可

登録団体さんのみが
利用できるフリースペース
となりました。
お気軽に
事務局にお声掛けください。



事務局からのお知らせ

- ・登録に関するご相談、日頃のお悩みなど、お気軽にまち活ルームをご利用ください。
趣味やサークル的な活動も「公益活動への展開」によって、"まち活"になるかもしれません。

まち活ルームの相談日 火曜 2月3,10,17,24日
土曜 2月7,21日

3月3,10,17,24,31日
3月7,21日

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P:<https://www.bambio.jp/nijit/>
電話:075-963-5505 メール:shiminkatsudou-sc@bambio.jp





イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。

フリースペースにもチラシを掲示・配架しています。(2/4 以降開催分)

ピーバースカウト活動に参加しませんか		見学・体験、いつでも大歓
日	月	ト テ マ
2025年 11月23日(土)	松まくらひしり	クリスマスマスさうすぐ 長岡公園
12月14日(日)	クリスマス会	クリスマスに初物 長岡中央公園前
2026年 1月24日(土)	雪遊び	雪で、とくちらしき 柏原山キラーア
2月 8日(日)	BBQ祭	ボーバースカウトをつくった 人、だーれ 長岡中央公園隣
未定	科学的実験	不思議な世界 長岡公園
3月 来未	花あそび	春ひかげ、へっちらりなき 長岡公園
	ハイキング	春ひこまで… 西代里山公園








Instagram (活動の様子)



参加申し込みはこらから

Likelyお茶会

参加費 500円

【日時】偶数月・第3土曜日 13時～16時

【場所】長岡市中央生涯学習センター
長岡市神足寺丁目3-1パンピオ 1番館内
(JR長岡駅から徒歩3分)

2か月に一度、お茶会を開催し当事者の方のお話や講師による学習会等を企画したり情報交換、近況報告を行っています。
ここに来ると仲間がいるという安心感。一人で悩まないで…

* 対象者 トランスジェンダーの親、理解者

* お問い合わせ・ご予約はこちら

mail→kyo.oyanokai.115@gmail.com
Instagram→kyo.oyanokai (DMまで)

* Instagramにお茶会開催の詳細を告知しています。

* 開催日、時間等の変更あります
代表 中村

主催：長岡京市里山再生市民フォーラム 後援：吉山森林整備協議会

第2回里山講演会

入場無料

菌根菌が作る森



日時：令和8年3月7日(土) 10時～12時

講師：京都大学 助教 杉山 賢子(よしこ) 先生

京都大学フィールド科学教育研究センター

会場：西大寺山公園(市屋山タカラの里)

長岡京市奥海町寺西6-2 電話 075-955-0950

定員：30名申し込み制

講演要旨：

我々が普段目にする植物、その多くが「菌根菌」と呼ばれる菌類との共生なしには生きていけないなことを存じて下さい。菌根菌は宿主となる植物の根に感染し、宿主の光合産物を受け取る(アシスト)に、土壌中の無機養分を宿主へ供給します。無機養分は植物の成長に不可欠ですが、植物自身はそれを効率的に獲得することができません。そのため、菌根菌がないければ植物は十分に生育できないことが知られています。加えて、植物は種によってはどんな菌根菌と共生できるかが異なります。そのため、森の管理を考える上では、どこにどんな菌根菌がいて、その菌根菌がどんな植物種と共生できるのかをこのほども重要です。私はこれまで、「どこにどんな菌根菌があるのか」「森の菌根菌はどうやって決まっているのか」を研究してきました。

本講演では、初めて菌根菌を含む土壤中の微生物全般について、その種類と機能を紹介します。次に菌根菌によるカースタリング、森の菌根菌がどう決まっているのか、逆に菌根菌が森にどんな影響を及ぼしているのかについてお話しします。最後に、これらの話を踏まえて山林管理と菌根菌の関連について考えたいと思います。

フォーラムHP

申し込み先(長岡京市里山再生市民フォーラム)

古西 Tel. 080-6136-8945

加原 Tel/Fax 951-0933

この催しは「長岡京市みんなの未来をつくるまちづくり奨励金」を受けています



