

サポセン News Letter

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。
フリースペースにもチラシを掲示・配架しています。(1/5 以降開催分)

京都府地域交響プロジェクト申請事業



お宝券
 紅色でんしや
 プレゼンツ
 スローエイジング
 Lesson



心豊かな人
 になる
 ための
 音楽と
 アート



【Lessonの内容】
 音楽の楽しさや楽器の演奏方法などについて学び、自分たちで演奏する体験を行います。
 音楽を通してコミュニケーション能力を高め、自己表現の力を伸ばします。
 音楽の楽しさや楽器の演奏方法などについて学び、自分たちで演奏する体験を行います。
 音楽を通してコミュニケーション能力を高め、自己表現の力を伸ばします。



2025年度開催日程
 4/4(金)6/6(金)
 7/4(金)、8/7(木)
 9/5(金)、11/7(金)
 12/5(金)、1/9(金)
 2/6(金)、3/6(金)
 各回100分

講師 データアクセスビズ 安藤 繁智子氏
 ※学費補助が受けられる場合があります。
 ※お申し込みのうえに必ずお申し込みください。
 ※お申し込みのうえに必ずお申し込みください。

※申し込みのうえに必ずお申し込みください。
 ※申し込みのうえに必ずお申し込みください。
 ※申し込みのうえに必ずお申し込みください。
 ※申し込みのうえに必ずお申し込みください。

お問い合わせは
 こちらから→

公式HP



LOOK!



HP02 人生で何ぞやら
 制作やん さん
 090-8222-1100@gmail.com
 03-7483-7818

090-8222-1100
 京都府の文化芸術と
 レッスンサポートを応援しています

090-8222-1100
 京都府の文化芸術と
 レッスンサポートを応援しています

公式ドッジボールクラブチーム

勝龍寺D.C

体験会



参加費
無料

ドッジボール大好きな子集まれ！

1/10 ± 9-11時

体験会の時間にご都合が合わない方は通常練習日にご参加できます。詳細はお問い合わせください。

対象

小学1年生～
6年生の男女

場所

長岡第八
小学校

持ち物

タオル、飲みもの、
体育館シューズ(上靴)

予約不要！問い合わせはHP・Instagramまで▶

勝龍寺D.C

🔍

HP

📱

Instagram






ながこれんのおはなし会

文 庫 ま つ り



2026年1月10日(土)

午後2時～3時

長岡京市立図書館3階 大会議室

申し込み 不要 参加費 無料



ながこれんのメンバーが楽しい
おはなし会をします♪

★読者の読み聞かせ

★紙芝居

★ペープサート(紙人形劇)

★手遊び

★工作 など

【お問い合わせ】

★長岡京市立図書館 TEL 951-4646

★長岡京市文庫連絡会 (ながこれん)

ながこれん公式LINE



登録・フォロー
お願ひします

今回は
8 文庫全書集合だよ～。



令和7年度 京都府ひきこもり相談・訪問支援「チーム絆」地域推進事業

第4回 *定員 50名（無料）

寄り添い、あゆむ
一歩ずつ

ひきこもりに関する学習会

「困難な状態にいる人との関係作り」

【日時】2026年 **1月15日（木）** 13:30~15:00
【場所】JR 阪南駅西口前 パンビオ1番館2階 ギャラリー
【講師】NPO法人 happiness

宇野 明香 さん

NPO 法人乙訓障害者学習協会「乙訓もも」は、乙訓地域のひきこもり状態にある方々の支援に
取り組んでおり支店や地域にお住まいの方を対象に、「ひきこもりに関する学習会」を毎年4回開催
しています。今年度第4回の学習会も、京都のセーフティネットとして、子ども食堂、コミュニティ
カフェ、少女のためのシェルターを運営してもらえる NPO 法人 happiness の宇野明香さんを
お招きして、ひきこもりの支援とは異なる世界の彼らの本人との関係づけについて学ぶ機会を設けます。

みなさんのご参加をお待ちしています。

QRコードからお申し込み
いただけます →



申し込み/お問い合わせ
NPO 法人 乙訓障害者学習協会 乙訓もも
TEL: (075) 956-2800 FAX: (075) 874-6260
MAIL: otokuni.momoto@gmail.com

※ 参加をご希望の方は、事前にメール・電話でご確認いただきまますようお願い申し上げます。
※ 質問等も事前にお知らせください。出来る限りご準断いたします。

会場地図



会場は、JR南駅西口前、パンビオ1番館2階のギャラリーです。

外国人と日本人 みんなで日本語を話そう！みんなで遊ぼう！

Let's Speak Japanese Together! Let's Have Fun with Everyone!

日本語を勉強している外国人、日本人も大歓迎！
 いっしょに日本語を話したり、ゲームをしたり、楽しい時間を過ごしましょう！

Everyone is welcome – both Japanese people and foreigners who are learning Japanese!
 Let's talk in Japanese, play games, and enjoy spending time together!

日時：2026年1月18日（日） 午後1時半～3時半
 場所：パシオナール 国際交流室 ※参加費：2000円（18歳未満は無料）
 対象：日本語を勉強したい人、外国人と交流したい人
 みんなで楽しく遊びたい人 ぜひ参加してきてください！ お友達も誘ってね！

※ Date & Time: Jan.18, 2026 (13:30 - 15:30) ※ Fee: ¥200 (Free for children under 18)
 ※ Place: Hambo 6th floor Haino Saiyoku room (near JR Nagasaki Station)
 ※ Anyone is welcome! ※ Want to practice Japanese? ※ Want to meet new friends from different countries? ※ Want to have fun together? Come join us! Bring your friends too!

お申し込み(Registration) → 

✉ メール(E-mail) : nihongowakuwaku2025@gmail.com
 長崎県にゆくと教室 wakuwaku (Nagasakiyo Japanese Class "wakuwaku")

ホームページ (website) 

見学・体験、いつでも大歓迎

ビークースカウト活動に参加しませんか

ビークースカウトでは、誰でも「できた!」と達成感を感じませんか?
「青春の学び」(生きる力)を育みながら、海軍へ学ぶ機会を創出します!
学校で学んでいる知識や経験を出し使い、自然の中へ取り込むことで、
ゲーム、工作、体験を通じて「国(や世界の)と」「社会性」を育みます。
また、海の世界で暮らすのに電離性衣類をつけよう!

ビークースカウト活動紹介 (予定)

日 程	行 事	テーマ	講師
2025年 11月23日(月)	船遊びでつり上げ	クリスマスはさくさく	船匠山田
12月14日(土)	クリスマス会	クッキングに挑戦	長井孝史氏(西航)
2026年 1月24日(土)	雪遊び	雪って、とっても不思議	船匠山田・西航
2月8日(日)	EP体験	ボークースカウトをつくった人、だーれ?	船匠山田氏(西航)
未定	航海長見学	不思議な世界	
3月	春休み お花見	春いけげん、へっちゃんさく	船匠山田
	春休み ハイキング	春ははこまでー	西門川村(西航)





Instagram (西航の様子)

参加申し込みはこちらから



かじこま
長岡京

『50'sゆるっとラボ』こちらの活動は
長岡京市みんなの未来をつくるまち造成事業の対事業です

2026年
1/25
(日)

老いての暮らしと 心地よさの見直し

～親の家を見て気付く自分のこれから～

親の家に顔を出すと、こころと暮らしの変化に気付く
両親を見ては「元気で心地よく過ごして欲しい」
でも今の暮らしで大丈夫なのか？そんな不安もある

自分自身の10年後、20年後の暮らしは・・・？
親世代の暮らしを通してこれからの自分らしい住まい・居場所を考えます

ワークでは自分が心地よいとされる空間を考え、老いた親のために出来る事を見つけていきましょう

日 時 2026年1月25日（日）10:30～12:00

会 場 イズミヤ島田商店 3階 ベーネカレッジ
京浜東北線京浜東北駅南口4丁目1-1

定 員 10名

参加費 1000円

申 込 QRコードより※

講師 カワバタ キョウコ

- ・環境建築士
- ・建築系アドバイザー
- ・空間デザイン心理士経験者

親世代、子供、世代越え相談で
あなたの居場所づくりを提案しています。
50代からは自分のための時間と居場所を大切にしていきましょう。

主催：50'sゆるっとラボ

海外映画祭受賞
第10回
「THE BEST」
第10回
「THE BEST」
第10回
「THE BEST」

You are what you eat

食べたものが、わたしになる。

いただきます
みそをつくる こどもたち

2024 Ver

ナレーション：石田 ゆり子 エンディングテーマ：坂本 真南
監修・撮影：オオタ ヴィン 音楽：あさひ 声優：安沢 優香
泣いて笑って、ほっこり元氣になる子育て映画。
追加撮影、4K放映化した「2024年ニューバージョン」の上巻版です。

2026年1月25(日)・26(月) 場所：パニオ2階市民ギャラリー
詳しくは観覧にご覧ください

ながこれんのおはなし会

ぶんこピクニック

in西代里山公園

2026年1月31日(土)
11時～11時30分

西代里山公園 管理棟
申し込み 不要 参加費 無料

ながこれんのメンバーが楽しい
おはなし会をします♪
★絵本の読み聞かせ
★ペープサート(紙人形劇)
★紙芝居
★手遊び など

今回の担当は
いずみ文庫・サニー文庫
のひら文庫・みんなで文庫
の4文庫だよ～。

【お問い合せ】
長岡京市文庫連絡会
(ながこれん)

ながこれん公式LINE

Instagram

QRコード
読み・フォロー
お願いします

BOOKS

長岡京発見70周年と中山修一先生生誕110年を記念して

陸空ま合わせて観望会

講師 百瀬もどり先生



修一は「長岡京発見の父」としてよく知られていますが、長岡京の研究だけでなく、唐・新羅海路の名にも精通がすみつつあった旧乙訓郡の大規模な歴史遺迹発掘を、仲間達の協力により調査保存活動に取り組みしてきました。

まだまだ長岡京とその地域の調査研究は続きますが、今回は「長岡京」と「乙訓寺（長岡京域の最初の町）」の研究を取り上げ、これらのような研究が必要かを両瀬先生の協定をベースに議論したいと思います。

第1回

（謎が謎をよぶ「長岡京発見」の魅力）

日 時	令和7年12月7日（日）
場 所	中山修一記念館
時 間	13時30分～15時30分

第2回

（乙訓寺「まるごと文化財」の意味深）

日 時	令和8年2月8日（日）
場 所	中山修一記念館
時 間	13時30分～15時30分

中山修一記念館（075-957-7176） アクセス

長岡京国史館 → 長岡京西山王山山由 → 久員館所附 徒歩1～2分

公共交通機関などで会場をお迎えします。