

＼こんなサポセン講座を開催しましたよ／

サポセン News Letter

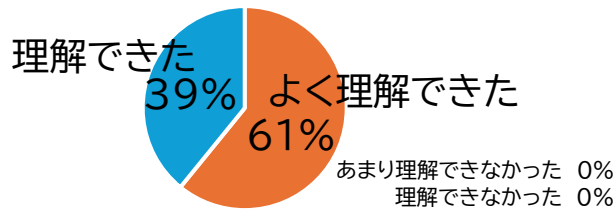
No. 56
2025年
11月

サポセン講座のアンケート報告

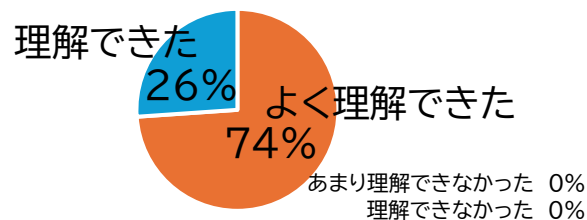
第1回



【公益・共益について】



【営利・非営利について】



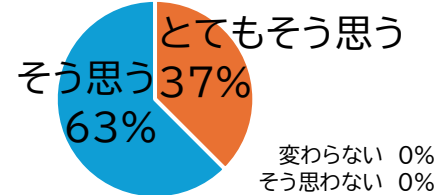
【感想】

NPO についてあいまいな知識がクリアになりました。
なんとなく理解していた営利・非営利について、
ちゃんと意味を理解する事ができました。
営利とは利益とはちがうことと、知れてとても良かった。
NPO 法人の定義がよくわかった。
規約も見直したいです。
具体例があってわかりやすかったです。
活動継続のエールをもらったように思います。
今は市民グループですが、このままでいいか考える機会になった。

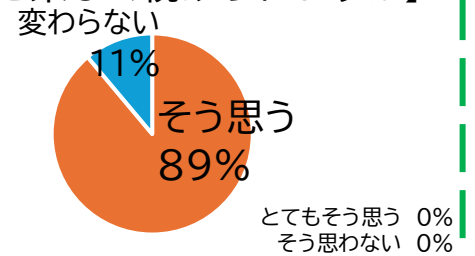
第2回



【自分たちのクオリティがあがりそうですか】



【今後も市民活動を楽しみ続けられますか】



【感想】

今までのサポセン講座と違う視点でおもしろかった。
自分の面白そうを自由にOUT PUTできる団体でありたいと
思いました。
「ダッシュ(変化)」の効果が大切だと知れて良かったです。
今後の企画を作るときに、「ダッシュ」を意識してみます。
目的をハッキリさせて企画していくことの大切さが伝わって、
もう少し自分の思いをクッキリさせてみようと思います。
今回教えてもらったことがぼちりできるわけではないが、
どうするかメンバーでまた話したいと思います。

【困っていること・今後してほしい講座・感想など】

役員のなり手が少ない・高齢化してきた。
何かを始めたい段階で、相談できるのが有難い。
NPO法人事務力についても気になります。
サポートセンターの登録団体の活動成果を発表する場を増やしてほしいです。
団体のいい会議のやり方や、団体のあり方のような内容がもっと知りたかったです。
質の高い会議をするために、ファシリテーターをどうしたらうまくできるか知りたい。

「いい企画を作るための、いい会議をしたい」という感想が多くありました。そのお悩みを解決すべく講座 第3回を1月に企画中です♪



事務局からのお知らせ

- ・「ボランティアさんを募集したい団体」のお手伝いします。(現在2団体の募集シートを配架中)
ボランティア募集シートにご記入後に、JR長岡京・バンビオのラックに配架いたします。
- ・ミーティングスペース・コピー機・印刷機の予約がLINEからできます。
すこし不安な方は、事務局スタッフと一緒に予約してみましよう。お気軽にどうぞ。
- ・基礎知識(営利・非営利、共益・公益)の再確認、企画づくり、活動などのお悩みはまち活ルームへ

まち活ルームの相談日 火曜 11月4,11,18,25日 12月2,9,16,23日
土曜 11月1,15日 12月6,20日

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P: <https://www.bambio.jp/nijit/>
電話:075-963-5505 メール: shiminkatsudou-sc@bambio.jp



イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。
フリースペースにもチラシを掲示・配架しています。(11/5以降開催分)

令和7年度 京都市の文化芸術活動 民間連携推進事業

第3回 予定員30名(無料) 学び合い、あゆみ一歩ずつ

ひきこもりに関する学習会

「板垣の、まあ、みなさん、聞いてください」

【日時】 2025年 11月13日(木) 18:00～19:00
【場所】 JR長岡京駅前南口前 ハンビロ1号館 創作室
【講師】 ひきこもり生きづらさの当事者団体「京響シロカ」
代表 板垣 修平 さん

NPO 法人乙部社会福祉協議会「乙部ももはら」乙部地域の中心部にあるからくりの古民家「からくり」を拠点とした活動拠点のひきこもり者の声に、ひきこもりに関する学習会を開催し、ひきこもりに関する学び合いを行います。今年度第3回 板垣の「まあ、みなさん、聞いてください」をテーマとした学習会を開催します。講師は、ひきこもり生きづらさの当事者団体「京響シロカ」の代表理事として、当事者からひきこもりに関する声かけについて学びます。当日は板垣修平さん、ひきこもりに関する声かけについて学びます。

QRコードをスマートフォンで読み取り、申し込みをお願いします。

申込先：NPO法人乙部社会福祉協議会
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

京都府地域交通プロジェクト申請事業

赤色でんしゃプレゼンツ

スローエイジングLesson

2025年度開催日程
 4/1(金) 8/7(木)
 7/4(金) 8/7(木)
 9/5(金) 11/7(金)
 12/5(金) 1/9(金)
 2/6(金) 3/6(金)
各回16時～17時

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

公式ドッジボールクラブチーム **勝龍寺D.C**

体験会

参加費 無料

11/8 土 9-11時

ドッジボール大好きな子ども集まれ!

体験会の日に一緒に参加したい方は遠路お越しいただき、お楽しみいただけます。詳細はお問い合わせください。

※小学1年生～6年生、中学生、高校生、社会人も歓迎です。お申し込みはHP・Instagramまで。

勝龍寺D.C

神楽・お祭り・伝統文化の魅力を伝える「西山浄土」と『音曼荼羅』の世界

絵画、Classic・Jazz音の競演

11月8日(土)午前11時より
 柳谷音響藝術センターにて

STAGE1
 フランソワーズ
 Soprano 中島真子
 Piano 中島真子
 Cello 中島真子
 Flute 中島真子
 Clarinet 中島真子
 Saxophone 中島真子

STAGE2
 フランソワーズ
 Soprano 中島真子
 Piano 中島真子
 Cello 中島真子
 Flute 中島真子
 Clarinet 中島真子
 Saxophone 中島真子

STAGE3
 神楽
 A.Sa 中島真子
 Piano 中島真子
 Cello 中島真子
 Flute 中島真子
 Clarinet 中島真子
 Saxophone 中島真子

会場: 柳谷音響藝術センター
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764

勝龍寺ほてい市

11.9 SUN
 10:00-15:00

神仏と暮らしのつながり

長岡京ガラシ祭

R7 11/15(木) 13:30~15:30

哲学カフェ

長岡京市立総合交流センター (ハンビロ1号館) 6階 協賛会議室

500円(中学生半額)

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

骨折は人生の分かれ道

市民公開講座

11月15日(土) 14:00~16:00
 長岡京市中央公民館市民ホール

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

ながこれんのおはなし会

文庫まつり

11月16日(日) 14時~14時30分
 長岡京市立図書館3階 大会議室

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

うまれかわりのお披露目

Vol.3
 お家に戻って来た吉やポタン、アクセラーのかけらから、うまれかわり始めよう

展示期間 2025年11月18日(火)~24日(月)
 開催時間 13時~17時 入場無料
 場所 Omiyaカフェ併設ギャラリー (長岡京西川町)

ゆる〜い居場所

ばらてい京都

11月20日(木) 14:00~16:00
 チェコスモールハウス

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

ゆる〜い芋掘り遠足

11月20日(木) 13:00~16:00
 チェコスモールハウス

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

歌のちから心のいのり

11月22日(土) 14:00~16:00
 長岡京記念文化会館

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

ながこれんのおはなし会

ぶんこピクニック

11月22日(土) 15時~15時30分
 勝龍寺城公園 管理棟

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

ボーイスカウトとおそぼう!

自然体験あそび

2025年11月23日(日)
 勝龍寺城公園 多目的グラウンド

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

50'sゆるっと美筋ヨガ体験会

11/23 SUN

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

f-room 10代・20代の若者集まれ!

f-room イベント 開催決定

11月23日(日) 14:00~17:00

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

秋～冬～自然観察会

10月26日(日) 14:00~15:30
 第五小学校 体育館

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

ドッジボール体験会

10月26日(日) 14:00~15:30
 第五小学校 体育館

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

子どもの今と未来を支えるレジリエンス 育成術講座

11月30日(日) 9:30~11:00
 神守小学校 体育館

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

会員募集

団員募集

長岡混声合唱団 コールポップス

歌うことが好きなあなたと一緒に歌いませんか?

♪時間 第1・3土曜日 18:30~20:30
 第2・4日曜日 13:30~15:30

♪場所 長岡京市中央公民館

♪内容 私達は色々なジャンルの曲を歌っています。主にアカペラ曲を歌いその美しいハーモニーを楽しんでいます

♪会費 1000円/月

◎お問い合わせ ☎075-954-5655(新井)

7か国語を話そう

ヒッコポフシロカ

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

長岡京芸術劇場 国民文化祭記念コンサート

11月19日(日) 18時開演 14:00開演

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

ドッジボールチームメンバー募集

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

冒険者募集

遊ぶ、学ぶ、生きていく。

お申し込みはこちら
 〒604-8516 京都市中京区本町4丁目5番15号
 TEL: 075-757-0005 FAX: 075-757-0764
 Mail: oshiboku@oshiboku.or.jp

