



ボランティアを募集してみませんか

サポセン News Letter

No. 55
2025年
10月

サポセン講座 第2回

「課題」にあった 企画づくりをしよう!

日時 2025. **10.18.(土)** 10:30~12:00

場所 市民活動サポートセンター
ミーティングスペース **申し込み 受付中です。**

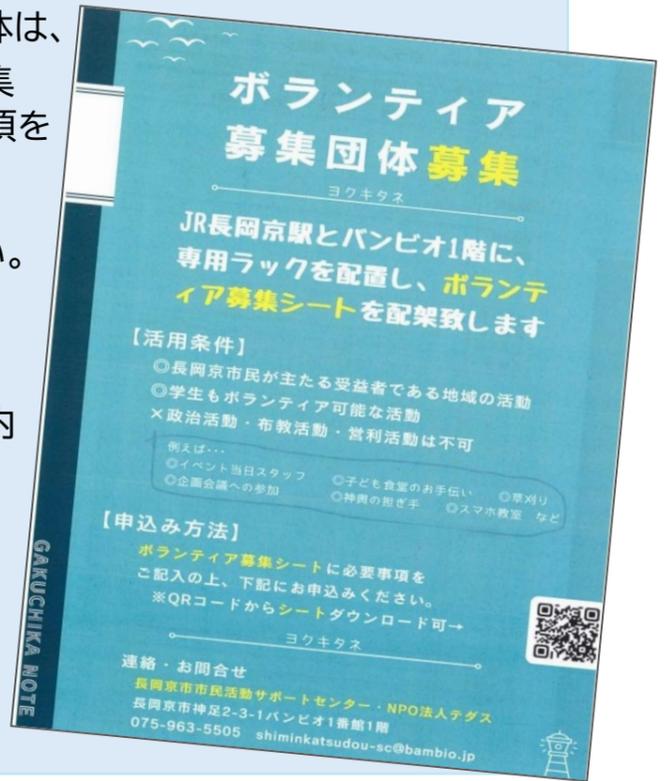
活動をするなかで、
「私の想いは、ちゃんと届いているかな？」
「もっといい方法はないかな？」
と、お悩みの方、一緒に考えてみませんか。



個人ボランティアに来てほしい 団体さんを募集します♪

ご希望の団体は、
「ボランティア募集シート」に必要事項をご記入のうえ、サポセンまでお申込みください。

お申込みのシートは、
・JR長岡京駅構内
・バンビオ1階の専用ラックに配架します。
(掲載費用は、一切かかりません。)



ミーティングスペースと備品(コピー機・印刷機・紙折り機)が、
市の公式LINEから
予約・キャンセル・確認が
できるようになりました。

10/1
スタート

【重要なお知らせ】

- ① LINE 予約にはパスワードが必要です。
10/1に各団体の連絡先メールに、パスワードをお送りしています。お手数ですが、団体のみなさまで共有をお願いします。
パスワードは、機密情報です。外部への漏洩は厳禁をお願いします。
- ② 予約状況の確認方法について
今後はサポセンHPではなく、LINEからの予約時に、予約の空き状況をご確認いただくようお願いいたします。
- ③ 予約可能期間について
予約できる期間が、90日先までに拡大されます。「3か月前の1日」というルールから変更になりますので、ご注意ください。

実際に操作してみて、ご不明な点やご不安なことがありましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。
(ご予約は、引き続き、来館・電話・メールでも承っています。)

～ 印刷機のご利用について ～

- ・用紙をご持参いただくようお願いいたします。
 - ・用紙の販売が、中止になりました。
- (万が一 その場で数枚用紙が不足した場合は、ご相談ください。)

事務局からのお知らせ

- ・今月からLINEでの予約開始にともない、サポセン運営要綱が一部変更になりました。詳しくはサポセンHPよりご確認ください。
- ・サポセン講座に出席できないけど、話を聞きたいなあ…相談したいなあ…という時は、気軽に事務局・まち活ルームにお問い合わせください。(まち活ルームは予約ができます。)
- ・市立図書館1階 展示スペース「まちとしょ」にて、サポセン(自治・共助振興室)の展示を行います。(10/7~31 予定) 関連した本の紹介もしていますので、どうぞご覧くださいね。

まち活ルームの相談日 火曜 10月 7,14,21,28日 11月 4,11,18,25日
土曜 10月11,18日 11月 1,15日

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P:<https://www.bambio.jp/nijit/>
電話:075-963-5505 メール:shiminkatsudou-sc@bambio.jp



イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。
フリースペースにチラシもご置きます。(10/3以降開催分)

AKDJ DANCE LIVE vol.8
Just for fun to dance!
2025.10.4 Sat.
13:00-open 13:30-start
長岡京市記念文化会館
長岡京市教育委員会
長岡京市社会福祉協議会

哲学カフェ
第十三回テーマ
「嘘ってなんだ？」
R7/10/4 13:30~15:30
長岡京市立総合交流センター
4階学習室1
参加費 500円 (中学生以下無料)
定員10名 要申込
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから

ぶんこびくニック
in光明寺 えんま堂前
10月5日(日)
午前11時~12時
雨天の場合 11月2日(日)
両日とも雨天の場合は中止します。
光明寺の音堂の下、絵本をかかんで
楽しいひとときを過ごしませんか?
★絵本の読み聞かせ
★手遊び など
えんま堂前で開催
(絵本を貸すための読書スペース)
参加費 無料 どなたでも参加OK
おにぎり販売・グリーン文庫・
たんぽぽ文庫・ひんげん文庫
の4文庫が常設です。

秋の自然観察会
2025年度 10月11日(日) 10:00~11:30
小畑川自然観察会(中畑川) 集合 9:00 中畑川自然観察会(中畑川) 解散 11:00
カマツキノキなど観察します。★観察ポイント: 魚すくい池、小畑川(水たまり)、カマツキノキ、
★定員: 親子10組 ※お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから

OTTO ロボットをつくろう!
10月11日(日) 全5回
ロボット工学・プログラミング・3D デザイン
OTTO (オート) は、
誰でも作れる小さなロボット
STEAM はじめの一歩
01 ロボットをつくる
02 ロボットを動かす
03 ロボットを改良する

みんなの作品教室
10月12日(日) 13:30~16:30
長岡京市生涯学習センター
みんなの創作委員会

プラス思考で子どもは変わる!
~自己肯定感を育てよう~
2025年 10月15日(水) 10:00~11:30
長岡京市中央生涯学習センター(6階・会議室2)

秋の自然観察会
2025年度 10月11日(日) 10:00~11:30
小畑川自然観察会(中畑川) 集合 9:00 中畑川自然観察会(中畑川) 解散 11:00
カマツキノキなど観察します。★観察ポイント: 魚すくい池、小畑川(水たまり)、カマツキノキ、
★定員: 親子10組 ※お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから
お申し込みは、お電話かメールか、お申し込みフォームから

書
長岡京書作家協会展 第二十二回
11月1日(土) 10時~18時
11月2日(日) 10時~17時
長岡京中央生涯学習センター
入場無料

モデル券集
11月3日(月曜日 振替休日)
長岡京市こうたりふれあい町家
開演 13時~15時
株式会社アミノ

ひきこもりに関する学習会
「板垣の、まあ、みなさん、聞いてください」
2025年 11月9日(日) 13:30~16:00
長岡京市立図書館 (075)951-4646

めっちゃとしょかん 動物園
10月26日(日) 10時30分~11時30分
長岡京市立図書館 (075)951-4646

スローエイジング Lesson
2025年度開催日程
4/4(金) 6/6(金) 7/4(金) 8/7(木) 9/5(金) 11/7(金) 12/5(金) 1/9(金) 2/6(金) 3/6(金) 各回10時~12時

歌のちから 心のいのり
11月22日(土) 14:00開演 (13:30開演)
長岡京記念文化会館
入場料 1,000円 (全席自由)

7か国語で話そう。
ヒッポファミリークラブ
18時30分~20時30分
長岡京市立中央公民館

