

イベント

詳細は、サポセンホームページに掲載しています。
フリースペースにチラシもご置きます。(8/5以降開催分)

京都府地域交響プロジェクト申請事業

虹色でんしゃ
スローエイジング
Lesson

2025年度開催日程
4/4(金)6/6(金)
7/4(金)、8/7(木)
9/5(金)、11/7(金)
12/5(金)、1/9(金)
2/6(金)、3/6(金)
各回10〜12時

【Lessonの流れ】
①お茶会・おしゃべり
②虹色でんしゃの歴史・文化
③虹色でんしゃの未来
④虹色でんしゃの未来を語る

講師：ボディセラピスト 宮澤 智恵子氏
※予約専用グループLINEあり
※お茶会・おしゃべり・おしゃべり・おしゃべり
※虹色でんしゃの未来を語る

お問い合わせは
こちらから→

公式HP
NPO法人子育てサークル
虹色でんしゃ
nijirosensha2011@gmail.com
090-7480-7919

LOOK!

上野の公式Instagramで
レッスンレポートをアップしています

哲学
カフェ

第十一回テーマ
(時間
なんて?)

哲学カフェって?
「なんだろう?」「なぜだろう?」を考える
こと。それはもう哲学!

哲学は1人でもできるけど、1つのテーマに
あわせて、みんなが「話して聞いて考える」
もののプロを楽しくしながら「哲学カフェ」
という人なと「1つのテーブルを囲んで一緒に
哲学してみませんか?

参加費 1000円 (軽食代込)
対象 定員10名 ※要申込
専門知識はいりません
どなたでもご参加いただけます

同合わせ
申込み QRコードからURLから
(Google フォーム)
<https://forms.gle/5Y9z9q9g9g9g9g9g>

今後のお知らせ
9/6 強さってなんだ?
※14:30-16:30 パンビオ1号館

NPO法人おとくにパオ
(代表:中塚 雄)
①長岡京市南4丁目1-12 電話:075-955-4366
②075-955-4366
③pao.philocal@gmail.com

ゆる〜い
居場所
ばらでい京都

今月から、チエコズモールハウスで居場所を開催させ
て頂きます。これから何をするかみんなでゆっくりお話
をしましょう。お茶、お菓子付きです。

長岡京市みんなの未来をつくるまち活 探沢事業

日時 8月21日 14:00〜16:00
場所 チエコズモールハウス (長岡一丁目6-4)
対象 女性
費用 無料

9月18日(木) 14時〜16時
(チエコズモールハウス)
10月16日(木) 14時〜16時
(チエコズモールハウス)

お申込不要 参加回数自由
主催 ばらでい京都
協賛 長岡京市
Instagram @paradis.kyoto

京都府地域交響プロジェクト申請事業
2025年度 上半期
虹色でんしゃ企画

春の特別講座
【“月経を知る”
お話し会】
5月15日(木)
10:00〜12:00
会場:長岡京市南4丁目1-12
参加費 500円
※お茶会・おしゃべり・おしゃべり・おしゃべり

虹色交流会
4月(金) 春のピクニック
5月(金) 食育の
お話し会
6月(金) 足もみ
7月(金) 子どもと
の家族
8月(金) “好きなもの”で知る
マインドお話し会
9月(金) パートナシップ
座談会

足もみ体験企画
【足もみ体験企画】
6月
@21世紀の未来
@21世紀の未来
@21世紀の未来

各ご予約は
こちらから

まち活 gallery

『ぬいぐるみアトリエ Dudu』さんです。
7/16 から8/29 の予定定



お子さんの
小さくなった
思い出の服や
おうちに
眠っている
古着たちを、
かわいい
ぬいぐるみに
リメイクして
いますよ♪

実際に
見に来て
くださいね〜。

8月は16時〜18時に開催します!! ポップコーン&観望を予定しています

f-room 10代・20代の若者集まれえ〜
フェリーチェ (f-room) と 木と森 のコラボ
8月24日(日) 16時〜18時

★時間内なら、いつまでいただいてもOKです
(大人の方は、協力金100円をお願いします)

場所: 木と森 泉が丘南公園隣 新井さん宅
※お申し込みは、近くのコインパーキングをご利用ください

フェリーチェは様々な理由で学校や社会に
生きづらさを感じることもあった保護者
の会が始めました。現在は10代以降のこ
どもわがものがほっとできる、元気になる
場所とは?を考えて、活動しています。

https://felice-otokuni.jimdosite.com/

最近、見学に来られる方も増えています。関心のある方は、ぜひお気軽にお越しください。

長岡京市青少年少女合唱団
つなごる
コンサート
創立50周年記念

2025年9.15(月・祝) 開場12:30 入場 無料
開演13:00
長岡京市民ホール(長岡京市立中央公民館3F)
指揮: 森田 孝典 伴奏: ハルカ
ゲスト: 長岡京市市民コーラス・京楽コーラス「母の会」・MOTHER GRACE
後援: 長岡京市・長岡京市教育委員会・長岡京市文化会
お問い合わせ: 090-6753-4421 (指揮者 森田) 090-8203-6598 (山田)
yochin19@gmail.com (山田)
ホームページ: <https://site-6840134-6658-6553.myslinking.com>

【OB・OGの皆さまへ】
本コンサートに参ります。OB・OGの皆さんが参られたら嬉しいですね。ぜひご参観ください。
お席に、お名前が記された「お名前が記された」の席をご用意しています。お名前が記された席に参ります。

9/23(火)10:30〜12:00
〜思春期から大人へ〜
わが子との関係が変わるとき

子どもが変わるとき、親も「手放す」「見守る」「自分の人
生を生き直す」必要があります。子どもの成長とともに、寂
しさを覚えることはありますが、わが子との関係
が変わるとき、親との関係を再構築する必要があります。

セミナー&座談会
①10:30〜11:15
心理タイプで親子の価値観を知るセミナー
②11:20〜12:00
大人へと成長するわが子への関わり方座談会

講師: 小林 圭子 (こばやし けいこ)
エニアグラムお片づけ士
管理栄養アドバイザー
管理栄養アドバイザー2級認定講師

お片づけのプロ経験年、エニアグラム診断士
として4年目。整理収納セミナー、エニア
グラム心理講座として活動しています。

主催: 50's ゆるっとラボ