



サポセン News Letter

＼まち活ルームは、市民活動のよろず相談所ですよ／

No. 49
2025年
6月号

「みんなの未来をつくる まち活補助金」の募集が締め切られ、たねまくコースは10団体、はなさくコースは3団体と、たくさんの応募がありました。はなさくコースはプレゼンもあるので、サポセンでプレゼン練習会もしますよ。

まち活ルーム

4月からスタートした まち活ルーム！まち活アドバイザー 高橋さんの感想です。

相談予約を受付中です。
空きがあれば、
当日に相談もできます。
さまざまなお困り事について、一緒に考え
お手伝いします。

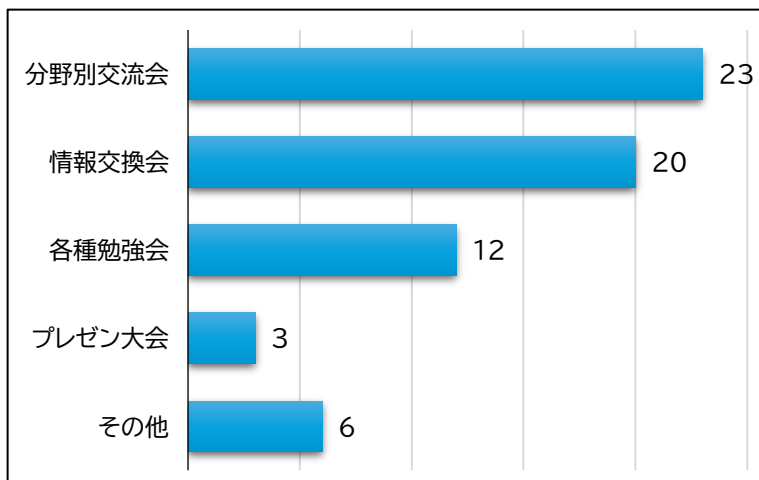


4月と5月は、併せて30件の相談がありました。
まち活補助金の申請に関する相談が圧倒的に多く、特に、新規でたねまくコースに応募する団体が目立ちました。申請書の書き方の流れで、事業目的の整理や仲間集め、今後の資金調達方法に関する相談にも対応いたしました。
そんな中、「非営利って利益を上げてよかったんだ！」「公益性ってそういう意味だったのね。」という反応が多く見られました。

相談日 火曜 ・6月3, 10, 17, 24日 ・7月1, 8, 15, 22, 29日
土曜 ・6月7, 21日 ・7月5, 19日

2024年度 登録団体アンケートの集計結果をご紹介します♪ ～第3弾～

① 市民活動サポートセンターの事業として 企画して欲しい(参加したい)イベントはなんですか？



② 地域課題解決に向けた事業のアイデアを教えてください。

- 事業計画書の作成と、そのプレゼンを行う講習会。
- 異業種で・分野別で、交流会や意見交換会。
- SNS の活用方法や、集客の仕方。
- 活動団体に表彰や良い評価をする。
- 自治会組織と連携する。
- 団体間で資機材のレンタル、共有サービス。
- 子どもたちが、地域に役に立っていると感じられる活動。
- 世代を超えた場の提供。



上記のアンケートを参考に、今年度は4回の企画を考え中です。順次発表しますね。

事務局からのお知らせ

・現在、101の団体登録が承認されています。

継続される団体は、お早めに登録をお願いします。

新規の団体も、随時受付中です。

・ロッカー・メールボックスの空きがあります。お気軽にお問い合わせください。

ロッカー大:2つ ロッカー小+メールボックス:1つ (月額500円)



発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P: <https://www.bambio.jp/nijit/>
電話:075-963-5505 メール: shiminkatsudou-sc@bambio.jp



詳細は、サポセンホームページに掲載しています。
フリースペースにチラシもございます。(6/3 以降開催分)

**パナソニック松愛会 京都支部
写真同好会 第10回 写真展**

この度、第10周年となる記念の写真展を開催させて頂きに
なりました。会員各様の作品12枚と、年間録画作品
7冊のある鑑賞1枚の、皆様でもらえる要領いたします。
観覧のご準備を、よろしくお願いいたします。

会長 堀田 茂
役員一同

(会長メンバー：6D留置)

- ・堀原孝・村上忠生・大山路・横田茂・北村八郎・京川良樹
- ・小坂徳孝・北尾英夫・佐山信一・多野芳村・中村敏・島田一貴
- ・山口隆子・藤田道・松本晋・玉電秀一・村井誠三・森田三
- ・八木重二・山口喜太郎 20名
- (他に・眞倉勉氏・内岡貞代氏・七間吉以・平岡聖樹 3名
以上、迄20名)

パナソニック松愛会 京都支部 第10回写真展

2025年6月4日(金)～6月8日(金)
10時～18時 (最終日は15時まで)

長岡京市中央生涯学習センター
パンパシビル1階第1市民ギャラリー
長岡京市南河内7丁目1番1号

会長 堀田 茂 090-1022-7437

弘 | 18C印の時刻に会場にいます

4月 午後	4月 午後	4月 午後	4月 午後	4月 午後	4月 午後
4月 午後	4月 午後	4月 午後	4月 午後	4月 午後	4月 午後

人をつなぐ傾聴の力

「傾聴トレーニング」

「耳を澄まし、心で聴く」傾聴を体験を通して共に学びませうか？ 傾聴は身近な人間関係で豊かなコミュニケーションを育む力になることでしょう。

日時：5月25日（日）6月8日（日）6月22日（日）
いずれも14：00～16：00
場所：医療生活協同組合 長岡京「青い空」
長岡京市長岡2丁目25-1
対象者：^{できれば、}3回とも出席できる方（4名まで）
参加費：1800円（3回分）
連絡先：山O TEL070-5661-5245



「傾聴」講師

インストラクター	乙訓地区協議会 市民センター 「青い空」
指導員募集	
社会福祉士	
保健士・ボランティア	
入会希望者募集	
入会希望者募集	事務局受付時間

第九回 テーマ

「わがままって なんだ？」

このままお話を進めよう

哲学 カフェ

哲学カフェって？

「なんなんだろう」、「どうだろう」、「なぜだろう」、など考えること、それはとても哲学！

哲学は「人でもできちゃいど、1つテーマに決って、みんなでも集って考えてやめる」、そのプロセスを目標として「哲学カフェ」。

いろいろな人1つテーマを囲んで一緒に哲学しようよなぞです。

R.7

6/15

日 13:30~15:30

長岡市立総合交流センター
(パンビオ1番館) 6階和室

参加費	500円 (中学生以下無料)
対象	定員10名 ※要申込 専門知識はいりません どなたでもご参加いただけます
問合わせ 申込み	QRコードかURLから (Google フォーム) https://forms.glo/3XyZ9HkU お問い合わせ先 お問い合わせ先

今後のお知らせ

7/6

やさしさ ってなんだ？

※13:30-15:30 パンビオ和室

8/19

時間 ってなんだ？

※19:00-21:00 PIZZO

主催 NPO法人おとくにバオ

NPO法人おとくにバオ

〒950-0000 長岡市市民会館 7月11-12日 観望会 1部・2部
☎ 07-955-4366

参加費
500円

Likelyお茶会 トランスジェンダーの子供と 共に歩む家族の会

【日時】 偶数月・第3土曜日 13時～16時

【場所】 長岡京市中央生涯学習センター

長岡京市神足2丁目3-1/パンビオ1番館内
(JR長岡京駅から徒歩3分)

2か月に一度、お茶会を開催し当事者の方のお話や講師による学習会等を企画したり情報交換、近況報告を行っています。
ここに来ると仲間がいるという安心感。一人で悩まないで…

※対象者 トランスジェンダーの親、理解者

※お問い合わせ・ご予約はこちら

mail→kyo.oyanokai.115@gmail.com
Instagram→[kyo.oyanokai](https://www.instagram.com/kyo.oyanokai) (DMまで)

※Instagramにお茶会開催の詳細を
告知しています。

※開催日、時間等の変更あります
代表 中村



「めっちゃとしょどうぶつえん」開催！
 今月のテーマは「みずべのいきもの」！
 カバやビーバー、カワウソたちが
 川のほとりでまわっているよ！
 あそび、えほんのよみきかせ、
 自由な工作であそぼう！
 みんなあつまれ〜！！

6月21日(土)
10時30分から11時30分
場所：図書館3階大会議室
※申し込み不要になりました

長岡京市立図書館 (075)951-4646



10代・20代の若者あつまれえ
フェリーチェと木ノ森のコラボ

f-room

毎月第4日曜日 14:00 スタート ~17:00

★参加無料、いっしょに遊んでいるだけです

場所：木ノ森 泉が丘公園隣 新井さん宅

参加費ありきませんので、近くのコンビニでドリンクを買い添えてください

Switchの、ボードゲームも用意しています。
お遊びしうり、お友達もOK。自由に出入り可
します。WiFiも用意してあります

開催日			
5月25日	6月22日	7月27日	8月24日
9月28日	10月26日	11月23日	12月28日

講師等による開催内容の変更になる場合があります。LINE、インスタで確認してください
大会の方は、抽選会100円参加をお願いします



フェリーチェは池田+南園中学校で学ばれている方に、互恵つな
ぎをねらったこと内定した保護者の協力があってです。
約1ヶ月間活動中これからの1月の予定として
から、お誘いされたり参加したい方は連絡と一緒にきて
もらってほしいです。

フェリーチェ公式LINE
<https://line-ee.cookuni.jmdnsite.com/>



EVENTS_04040404

女性限定

ひとりでも、ひとりじゃない
ちょっとひと息 お茶会

開催日：6月26日（木）14時～16時 参加費無料

2025年度の長岡京市みんなのみらいをつくるまち活動助金事業（申請中）です。クミや抹茶スイーツなどのお菓子をご用意しています。ぜひお立ち寄りください。



のんびりお茶



いろいろなゲーム



簡単ストレッチ

ゆる～い居場所

神足公民館にて開催

ばらでい京都提供

みんなのみらいをつくるまち活動助金事業（申請中）

お申込不要 参加回数自由 paradise.kyoto@gmail.com



ヨーロッパ

井戸端会議の会

～参加者募集～

ヨーロッパの歴史と文化にふれ、知的な好奇心を高め一緒に
おしゃべりしませんか？ご参加お待ちしております。

日 時： 令和5年 6月 27日
14時 ～ 16時まで

会 場： パンビオ1号館 1階サポートセンター内

参加人数： 3名（先着順） ＊参加費無料＊



申込・問い合わせ

ヨーロッパ井戸端会議 英日 090-9986-8401



再開 月曜歌いましょう会 

場所 バンビオ3階(JR 長岡京駅の横)

日時 7月7日 8月4日

時間 14時~16時 (1時半開場)

費用 ￥500ー(来た時だけです)

童謡唱歌懐かしの歌等楽しく歌います。

来た時だけ¥500円の自由参加です
楽譜雑費で50円と愛唱会名表で歌います
楽譜が読めなくても大丈夫です 初心者向
役員当番はありません
車椅子の方も超高輪の方もお待ちしております
どなたでも参加できます





バンビオ(075-963-5500 大阪ガスビルズスクリエイ
松山090-5460-9706

まち活 gallery

折紙サークル〈さこたえ〉 5/2~6/6

少しずつ
紫陽花やカタツムリ
ひまわりなども
増えて、こんなに
華やかに
なりました！
(6/3 時点の写真)

次の2団体の展示も決まっています。お楽しみに♪