

長岡京市市民活動サポートセンター・企業連携企画 vol.1
市民活動団体向け講座 健康セミナー

協力：医療法人社団 千春会
千春会病院

再生医療で痛みを治す
～PRP療法ってどんな治療なの？～

2025年 **1月30日** 木

時間 13:30～15:00 (受付13:00～)
13:30～講演会 14:30～交流会

場所 長岡京市中央生涯学習センター(バンビオ6階) 創作室1

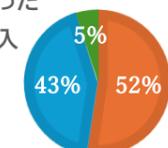
参加費
無料

先着40名

企業連携企画の1回目として、千春会病院の原田先生をお招きして開催しました。

感想

- ・ 実例や体験談、質疑応答もあり、参考になりました。
- ・ 今は痛みを感じることはありませんが、このような講座を聞くことで将来の不安が減ると思います。
- ・ 最先端の医療を受けることにより、生活を大きく改善できると思いました。
- ・ 「ものすごく良いものですよ!」ではなく、正直にデータを元に話しておられてよかった。
- ・ またこんな講座に取り組んで頂きたいです。
- ・ こういうセミナーがあることを、長岡京から発信していただきたいです。
- ・ PRPについて少しイメージがつかうようになった。



非常に良かった	52%
良かった	43%
無記入	5%

サポセンで、図書の貸し出しができます

フリースペースの書棚をご存じですか？
書棚には 登録団体さんの情報をまとめた「団体ファイル」だけでなく、さまざまなジャンルの本もあり 借りることもできますよ！
NPO・ボランティア・環境・心理・自己啓発・福祉・子育て などなど… どんな本があるか ご来館の際にどうぞご覧くださいませ。

貸し出しは、
「図書貸し出し簿」にご記入をお願いしています。
事務局スタッフにお声かけください。
(事務局の受付時間中となります。)



まち活 gallery 展示スペース

2/9～3月初旬は「しゃかりき倶楽部」さんの予定です。
どんな展示になるか、お楽しみに♪

まち活 Gallery は、バンビオにご来館のみなさまにパッと目にとまる展示スペースです。
「アピールしたい!」という登録団体さんをお待ちしています。
(棚3段、ディスプレイ、コルクボードに、自由に展示していただけます。)



事務局からのお知らせ

- ・今年度もサポセンの運営に関するアンケートを行います。
2月下旬頃を予定していますので、どうぞよろしくお願いいたします。
- ・イベントや会員募集のチラシをサポセンのフリースペースに掲示、HP・Instagramに広報いたしますので、どうぞお持ちください。

発行 長岡京市市民活動サポートセンター H P : <http://www.bambio.jp/nijit/>
電話 : 075-963-5505 メール : shiminkatsudou-sc@bambio.jp
指定管理者 (一社) 市民活動ネット・チーム長岡京

イベント

2/6以降開催分(開催日順)

詳細はサポセンHP、フリースペースでチラシをご覧くださいませ。

身近な人の最期から学んだこと

—それぞれの生き方に寄り添って—

日時 2025年2月7日(金)
午後1時15分～3時15分

場所 長岡京市産業文化会館2階 会議室1

参加費 200円(要申込/定員15名)

申込 森 糸子さん(遺族の思い出を伝える会 会長)
森 敏子さん(長岡京市立中山修一記念館 館長)

今回は、光さんを最期まで看取られたこと、成年後見制度の活用のごこと、友人の最期まで看取られたこと、また介護施設から光さんを見守り、死後整理されたことなど、ご自身の体験とそれを通じて学びたいと思われることを二人の方にお願いいたします。

主催 長岡京市立中山修一記念館

お問い合わせ先 長岡京市立中山修一記念館 事務局
〒604-8502 長岡京市 長岡京 3-1-1 TEL: 075-955-4418 FAX: 075-955-4418 E-mail: fukuhara@nagaokakyo.lg.jp

Instagramを楽しもう

—ふるふる長岡京 第4回勉強会—

2/8(土) 13:30-15:00

参加無料

in 市民活動サポートセンター

定員 12名(先着順)

1部 スイモがさんに学ぶ
Instagram発信術

2部 実践ワークショップ

ふるふる長岡京(＠fufufuru_nagaokakyo)とは？

「ココロがふるふる/えるふるふる/さとの魅力インフル/エンスする(総称)」コミュニティです。今年度は、長岡京市の「みんなの未来をつくるまちづくり助成金」交付事業(地域発信力向上プロジェクト)として、ショート動画制作の取材UPを目指すオンラインリアル勉強会を開催しています。

お申込みは下記メールまたはこちらへ
fufufuru.nagaokakyo@gmail.com

発掘

そのII

発掘で証明された長岡京
長岡京市立中山修一記念館館長
長岡京発見70周年記念事業

座談会:長岡京発掘への発掘とその報道

中山修一とその教え子補岡正清が、1955年正月2日に「長岡京朝堂院」の中心の「地覆石群」を発見してから70年の歳月が経ちました。長岡京は一躍その存在を全国的に認められるようになりましたが、世は戦後復興の真っ只中に在り、遺跡の調査と保存は非常に厳しい状況にありました。

今回はこの地で長く発掘及びその広報に従事してきた方々を囲んで、聴講者参加での「発掘の思い出座談会」を開催したいと思います。我々の足下に眠る1240年前の「都」への想いを語り合いたいと思います。

長岡京発掘の語り部
古鉄勝美氏 元京都新聞編集局長
戸原和人氏 京都府埋蔵文化財センター主任研究員
中尾秀正氏 元長岡京市教育委員会生涯学習課課長
中山忠彦 中山修一記念館館長

日時 令和7年2月8日(土) 13時30分～16時00分
入場無料 先着25名 申込不要
場所 長岡京市立 中山修一記念館 075-957-7176
阪急西天王山駅徒歩15分 阪急久保バス停徒歩3分

小学生向け ネットトラブルから 自分を守るために大事なこと

この町が発表された令和5年度「青少年のインターネット利用実態調査」報告書によると、小学生がインターネットを長時間利用しているという状況が明らかになりました。そんな身近なインターネットについて正しい知識を身に付け、ネット上で自分を守る方法を学びたい。そんな思いで、インターネットのトラブルから自分を守る方法を学びたい。

日時 2025年2月9日(日) 14:00～15:00
場所 長岡京市立図書館 3階第1・2会議室
講師 京都府警察少年少女課 岡田 尚子 先生
内容 1. ネットトラブルの種類と被害の防止
2. ネットトラブルから自分を守るための方法
3. ネットトラブルから自分を守るための方法
4. ネットトラブルから自分を守るための方法

お問い合わせ先 長岡京市立図書館 少年課 075-955-9558

フェリーチェとチェリッシュクラブのコラボ

ボードゲーム交流会

Board Game

時間内は、入選出選問わずOKです。
いろいろなボードゲームで
たのしいひとときを過ごしませんか？

2月9日(日)
14:00～17:00
(開場13:30)
パンビオ1番館6F創作室1

対象 フェリーチェとチェリッシュクラブの活動に興味のある方
参加費 無料

フェリーチェ
チェリッシュクラブ

長岡京市歴史講演会

写真でふりかえる 長岡京市とこれから

長岡京市に在る長岡京の時代から現在まで、昭和・平成のまちの発展とこれからについて、JR 長岡京駅・阪急長岡京駅周辺を中心に写真で振り返ります。

講師 長岡京市建設交通都市づくり政策室 上田 真嗣氏
長岡京市教育委員会文化財保存活用課 重岡 香織氏

日時 令和7年2月15日(土) 13時30分～15時10分(開場13時)
会場 長岡京市立産業文化会館 1階 大会議室
定員 先着80名(1月5日 事前受付開始) 資料代400円(当日交付)
申込み 右記QRコードまたは、下記メールから、お名前、電話番号、住所をお知らせください。お申し込みは、
nagaokakyo@nagaokakyo.lg.jp

めっちゃとしょかん 動物園

Byブックコミュニケーションズ「めっちゃとしょかん」3歳～小学校低学年向け!

「めっちゃとしょかん」開園!
今月のテーマは「いぬ」と「いぬのなかまたち」!

2月16日(日)
10時30分から12時00分
場所: 図書館3階大会議室
※申し込み不要になりました

長岡京市立図書館 (075)951-4646

第五回 テーマ「自然ってなんだ?」

哲学カフェ

R.7 2/22(土) 14:00～16:00

場所: 西代里山公園管理棟(西山中央の家の隣)

参加費 大人1,000円(中学生以下半額)
対象 小学生高学年以上高校生
定員20名(要申込)
申込先 西代里山公園管理棟 090-4561-2119

次回のお知らせ
第6回は3/12(土) 11:30～13:00
テーマ:「大人ってなんだ?」

長岡京 ロケット

ドッジボール体験会

たいけんかい

2月23日(日)
9:30～11:00

第九小学校 体育館

対象 小学1年生～6年生
持ち物 タオル、水筒、体育館シューズ

体験会に関するお問い合わせは、こちら
nagaokakyo@nagaokakyo.lg.jp

f-room 10代・20代の若者集まれえ

フェリーチェ(f-room)と木と森のコラボ

2月23日(日) 14:00～17:00

場所: 木と森 泉が丘公園隣 新井さん宅

Switch・ボードゲームも用意しています。
お持ち帰り、お土産もOK
自由に入退場できます。

なちゅ丸 vol.4

2025 2/24(祝) 10:30～14:30

場所 円明寺ヶ丘自治会館

飲食スペース・小さい子ども遊べるおもちゃ
キッチンやワークショップなど盛りだくさん!

ヨーロッパ 井戸端会議の会

～参加者募集～

ヨーロッパの歴史と文化にふれ、知的好奇心を高めて一緒に
おしゃべりしませんか? ご参加お待ちしております。

日時: 令和7年 2月28日
14時～16時
会場: パンビオ1番館 1階サポ・センター内
募集人数: 3名(先着順) ※参加費無料

ゆる〜い 居場所 ぱらでい京都

2月はクエスト企画「味噌作り」です。大豆から味噌を手作りします。ご興味のある方はぜひご参加下さい。他にも、ボードゲーム等で楽しみましょう。

日時 2月27日(木) 16:30～19:30
場所 長岡京市中央生涯学習センター パンビオ(6階和室)
対象 15歳から40歳ぐらいまでの女性
費用 無料

ゲーム大会
3月27日(木)
16:30～19:30

お申込不要 参加回数自由

ちよこボラ

仲間を募集中!

ちよこボラ、ボランティアを
始めて12年のサークルです。
活動サークルの体制づくりに入る
仲間を募集しています。

だれかのために、楽しく
活動したい。仲間を募集
しています。

活動日時(月曜日のみ) 09:00～12:00
毎月 第1土曜日 10:00～12:00
毎月 第3木曜日 13:30～15:30
※ 場所: 市民活動サポートセンター
※ 参加費: 100円

会募 員集