

Flat-Ne

創刊号 No.2
2020.7.1

フラットね ながサポ

フラットな仲間との出会いが待っている。ふらっと「ながサポ」に行ってみよう！



ぜひお気軽にサポートセンターへお越しください
☎075-963-5505

発行 一般社団法人 市民活動ネット・チーム長岡京

特集 自然の中での FLAT TALK (^ ^)



NPO 法人京おとくに・街おこしネットワーク
大石 豊さん 参加してみると仕事がいっぱいあって私は1回も休まず皆勤賞です（笑）今までやっていなかったことをやるのは自分にもいいし、話題にもなるし良かったです。苦痛はありませんよ。いろんな人に会えて、人に恵まれました。

笑いをサポートしています。みんなとお話しして笑うことで言葉の垣根を越えられます。笑うことで人間関係が怖くなくなります。そこに喜びを感じます。いろいろ模索しながら活動を続けていきたいです。



子どもと共に育つ親の会
篠田 優実さん

きっかけは子育ての悩みを共有でき、1人で悩まなくていいと。知り合いが増えることが点から線になり、自分の地域に広がっていく。
しんどい時は助けてと言っていいんです。

市内に57の自治会がありますが、着任当時は女性の自治会長は4人しかいませんでした。もっと多くの女性が自治会長として活動して、地域でつながりの輪を広めて欲しいです。いろいろな人とつながりが持てるようになり生きやすくなりました。

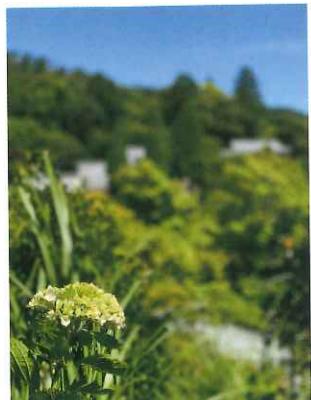


環境の都づくり会議
安川 敦雄さん

ボランティアは楽しくて忙しくて、やることがいっぱいです。体を動かせるものありがとうございます！得るもののが大きいです。
日曜日の活動も提案して採用してもらいました。



この対談がこれからの活動の大きなきっかけになると思います。団体さんの活動の見える化を進め、もっとサポセンに多くの団体さんが来てももらえるようにしていきたいです。今回の座談会は柳谷陽光桜苑にて行われ、茶寮玉家さんでのお食事も終始和やかな雰囲気でした。



information

チーム乙訓による「乙訓風土遺産（景観ビジュアルブック）」と「乙訓文雅」ができました



環境の都づくりがゼブン商店会ひまわりプロジェクトのひまわりの支柱作りで協働！





こんな活動しています

八条が丘自治会 自治会長 八木仁美

八条が丘自治会は天神ハイツ居住者と周辺地域の住民で組織され、年間で様々な活動をしています。

以前から課題になっていたゴミステーション。

特に本地区以外から車で排出に来る人が多く、廃棄量の増加でステーション場所が歩道を狭くし通りにくくなっていることや、歩道に植樹した花が破損され枯れてしまうなど影響があり、昨年から市と協働しゴミの減量化とゴミの「出し方」に取り組んできました。例えば全員ゴミは朝に出すことになっています。開始当初は効果が見られましたが、最近はまた徐々にゴミが増えてきており、良い方法はないかと検討中です。

その他、自治会の取り組みでは夏祭りや、地域で特技を持った方を先生に迎えサークル活動をしています。また八条が丘地区内にある 2 か所の公園の除草作業や、沿道の花壇の花植えと季節の植え替えも定期的に行ってています。通行される皆さんとの和みになればと思い活動をしています。



公園の草刈り

そして住んでいる地域が暮らし良くなると気持ちがいいものですね。

今はコロナウイルス感染防止のため活動自粛していますが、限られた中でも、注意を払いながら徐々にできる活動から始めていこうと希望をもって検討しています。

このような時こそ、各自治会員同士の繋がり、更には他地域の自治会同士、横のつながりも深まればとも思っています。



花壇の植え替え



もったいないからありがとうへ ～つながる・つなげるフードバンク長岡京～

フードバンク長岡京実行委員長 片山 洋子

フードバンク長岡京の設立は 2016 年です。全国・京都府・長岡京市生活学校は「食品ロス削減運動に長年取り組んできました。国民 1 人あたりお茶碗 1 杯のご飯を毎日捨てていること、又ごみを焼却することで発生する CO₂ が地球温暖化の原因となり、災害に繋がっていることがわかり、このことに問題意識を持ちフードバンク長岡京が誕生しました。

活動方法は家庭、食品メーカー、小売店、企業、フードバンク京都、農園等から賞味期間が残り 1 ヶ月あるものを提供していただいています。提供先は子ども食堂、生活困窮者、施設、配食ボランティア、サロン、母子会等です。需要・供給量、CO₂ の計量結果等のデータ整理もしています。

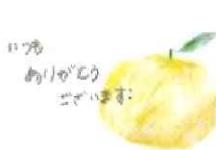
会員を募集しています。イベント時の手伝い、運搬等をお願いしたいです。詳細はフードバンク長岡京についてのリーフレットがありますのでそちらをご覧ください。

連絡先は長岡京市社会福祉協議会まで 075-963-5508

もったいないから
ありがとうへ



子ども食堂からのうれしいお礼のことばや絵



PICK UP

ママパスポート長岡京 保田 希世

『ママパスポート長岡京』は、地域の子育て情報やお出掛けスポットなどを紹介する～赤ちゃんとママと地球を繋ぐ～コミュニケーション情報誌を発行、運営している市民団体です。スタッフや携わっている講師も長岡京のママが中心となって活動しています。

今まで長岡市内での色々な場所をお借りして、ママ（パパ）と赤ちゃん向けイベントやワークショップを開催していましたが



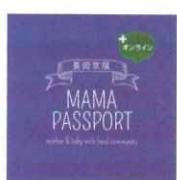
今はコロナの関係で対面でのイベント等が中止になっている状況ですが、5月から新しい『ママパスポート長岡京+オンライン』

を立ち上げ、zoom や Instagram、LINE 等の SNS を使って、オンラインで『ママパスヒロバ長岡京』を開催しています。産後カフェでは『心と身体を整える5つのSTEP』というテーマでオンライン上でイベントやワークショップ、相談会を開催しています。毎回、沢山のママ達にご参加頂いています。ぜひ『ママパスポート長岡京+オンライン』の LINE 登録をして参加してください。

コロナが落ち着きましたら、リアルなイベントとオンラインのイベントを同時に開催していく予定です。ご案内等は、ママパスポート長岡京の HP に掲載していきます。

ママパスポート長岡京 HP

<https://www.mamapass-nagaokakyo.com>



Flat-Ne ながサポ情報

サポセンからのお知らせ

◎新型コロナウィルス感染拡大予防に関するご利用について

6/20（土）よりミーティングスペースは利用時間のみ通常通りになりました。なお、利用人数・利用時間・感染拡大予防対策については引き続き今までどおりとなりますのでご了承ください。ご不明な点はご遠慮なくサポセンまでご連絡ください。

◎2020年度団体登録申請書が未提出の団体様は、7/31までに必ずご提出をお願いいたします。

登録団体イベント予定

7/17
金

第43回府民総体 長岡京市GG大会

日時 7月17日（金）9~12時（受付8:50）
申込締切 7月7日（火）

集合 長岡京市スポーツセンターグランド
申込 事務局 山本富弘 090-3629-6045

〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館1階

長岡京市市民活動サポートセンター

（一般社団法人 市民活動ネット・チーム長岡京）

tel 075-963-5505 fax 075-963-5523

事務局受付時間 平日 9:00~18:00

土日祝 10:00~15:00

MAIL shiminkatsudou-sc@bambio.jp

HP <http://www.bambio.jp/nijit/>

FB <http://www.facebook.com/bambio.jp/>

