

# サポセン通信

## 3月号

2020年3月発行

長岡京市  
市民活動サポートセンター発行  
指定管理者：  
(一社)市民活動ネット・チーム長岡京  
TEL:075-963-5505  
FAX:075-963-5523  
メール:shiminkatsudou-sc  
@bambio.jp

### ～活動発表会&団体交流会の開催～

3月14日(土)にバンビオ6階創作室1において、活動発表会と交流会を開催します。活動発表は長岡京市の補助金を受けている9団体とサポセン登録に3団体が日ごろの活動内容を発表してくれます。きっと皆さまの活動にも参考になると思います。

時間:9:30~12:00

申し込み:資料準備のため、事前申し込みをお願いします。 ☎ 075-963-5505

### ～令和2年度の登録更新について～

市民活動サポートセンターをご利用いただくには登録が必要です。4月以降にご利用をされる団体様は早めに更新手続きをお済ませください。

手続きは3月1日からサポートセンター窓口で受け付けております。

### ～市民活動サポートセンターとは～

長岡京市の広報誌「長岡京ライフ」の2020年2月号でサポセンを紹介していただきました。



市民からの反響も大きく、へえーサポセンって色々な支援をしているんですね!知りませんでした。市民活動をしている団体が沢山あるんですね!等々の声が寄せられています。

紙面の関係ですべての支援内容をご紹介できていませんので、最近導入した機器等を紹介します。

①拡大印刷機 イベント用ポスター【A1サイズ(594mm×841mm)、A2サイズ(420mm×594mm)のフルカラー印刷が可能です。また、大きな会場に掲示する横断幕や垂れ幕は幅60cm長さ1,800cmまでの印刷が

②ラミネート(パウチ)加工 今までA3サイズまでしかラミネートできませんでしたが、昨年A2サイズまで加工できるラミネーターを導入しました。A2サイズのポスターをラミネート加工すれば屋外で雨にぬれても心配いりません。

①、②ともに料金は一般と比べて超低価格でご利用いただけます。

③プロジェクター 活動発表などで利用いただけるプロジェクターを貸し出しております。

従来からの支援として、会議スペースの無料貸し出し、団体のイベントチラシや会員募集チラシの配架、印刷・コピー、貸しロッカー等備品も利用いただけます。

一方、情報発信ツールとして、サポセンのホームページやFaceBook、サイネージ(電子看板)で団体の広報をお手伝いしています。また、「FMおとくに」でイベント等の案内を放送していただくこともやっております。

相談事業として、補助金・助成金の申請方法のアドバイスや、新しく団体を立ち上げるアドバイスも行っております。チラシの作成やパソコンの使い方についてもお気軽に相談ください。

### ～ミーティングスペースの利用について～

過日、ミーティングスペースを有料の稽古場として利用しているのではないかと指摘がありました。利用にあたっては以下の要項を守ってください。

- 活動の目的が、特定の個人や事業者の収入を得ようとし、また宣伝しようとするものでないこと。
- 活動の目的が、宗教の教義を広め、儀式行事を行い、および信者を教化育成することでないこと。
- 活動の目的が、政治上の主義を推進し、支持し、又はこれに反対することでないこと。
- 市民活動にかかる会議、打合せ等のために用いるものとする。なお、その場合であっても、参加費は原則無料(材料費を要する場合は実費相当分)

### ～バンビオ駐輪場の有料化について～

バンビオの駐輪場が4月から4時間を超えると有料になりますが、サポセンを利用した証明印があれば4時間を超えても無料でご利用いただけます。駐輪券を紛失されると再発行手数料200円必要です。

**祝 創立100周年**  
横断幕・懸垂幕・ポスターの印刷出来ます。  
詳細はサポセンまでお問い合わせください!  
2018-6-1(土) 14:00~ 京舞クワンホテル



## 教えて！ 登録団体さんの活動



### 【A・Kクラブ】

A・Kクラブとして活動を始めたのは、昭和61年10月（向日市市民体育館）・61年5月（長岡京西山公園体育館）にての健康体操教室です。その間に内容等をいろいろ変更し、法人各を取得（平成17年）解散（平成30年）そして任意団体A・Kクラブとして初心に戻り現在も各事業継続中です。事業内容として



①障がい者支援・・・京都府乙訓保健所にて生きづらさを感じながら過ごしている人たちの健康づくり・居場所づくりの会開催中

②高齢者支援・・・長岡京市福祉センターきりしま苑他にて、介護予防のための健康づくり教室開催中



③子育て支援（AKJ）・・・児童

とその親の健全育成のためにダンスを練習・習得し地域の活性化や発展のために地域のイベントに出演参



加する。（サポセンフェスティバル・浴衣でナイト・乙訓ドリームフェスタ・ガラシャ祭り・長岡京福祉まつり等）特定非営利活動法人A・Kクラブとしての活

動が認められ、平成26年長岡京市社会福祉大会年にてきりしま賞・平成28年には京都府社会福祉事業・ボランティア功労者知事賞を頂くことができ、一つの目標を達することが出来ました。今後の目標は後継者を育て、後輩たちに道を譲り活躍している姿を見守りたい。そのためには今後の方針や後継者への指導など頑張りたいと思います。

A・Kクラブ <https://akclub.jimdofree.com/>  
TEL 075-953-5573（武田）

### 【2月の新規登録団体】

トゥレット当事者会	福祉／医療
トゥレット症の啓発・長岡京市での交流会	

### 【助成金情報】

3/31 締切 第18回 ドコモ市民活動団体助成事業 募集案内  
NPO 法人モバイル・コミュニケーション・ファンド事務局

### 【「食べもの通信」を読む会】

私たちは月1回集まって月刊誌「食べもの通信」を読み合って学習・調理・行事をしています。

「体は食べたものでできている」当たり前のことですが、これがないがしろにされている。



- ・日本は農業使用量が世界第2位
- ・輸入小麦からグリホサート検出
- ・子どもの脳と体に異変が！
- ・手づくりみそはやっぱり良い。
- ・マイクロプラ汚染
- ・公害など環境汚染も学んでいます。



昨年秋には、学校給食の小麦について長岡京市と懇談がありそれに参加して要望を伝えました。今年の行事は2月みそ作り、4月花見、5月みつばちを知ろう（中京区役所屋上へ）を計画です。

「食べもの通信」を読む会 080-6112-3470（奥手）

### 【イベント取材 長岡京市環境の都づくり会議】

1/18に竹林整備の啓発活動の一環として「竹林で百人一首を楽しもう！」を行いました。ホームページ充実に取り組んで来た効果もあり、昨年は京大農学部の院生が卒論のデータ調査に訪れたり、府内外環境団体の来訪が相次ぎました。本年2/2には淡路島から団体バスでの来訪もありました。今後も環境保全に取り組む団体との交流



を深め、お互いに学び合って前進して行きたいと考えています。また、「持続可能な社会の実現（SDGs）」には、当団体自体も持続可能（sustainable）

でなければならず、後継者育成が重要課題です。お問合せは

- ・メールアドレス egawam@kyoto.zaq.ne.jp 江川まで
- ・環境の都づくり会議

HP <https://kankyonomiyako.jimdofree.com/>



長岡京市 市民活動サポートセンター

<http://bambio.jp/nijit/>

facebook



いいね！をお願いします！

<https://www.facebook.com/bambio.jp/>