

# サポセ 7月号 通信

2019年7月発行

長岡京市  
市民活動サポートセンター発行  
指定管理者：  
市民活動ネット・チーム長岡京  
TEL: 075-963-5505  
FAX: 075-963-5523  
メール: shiminkatsudou-sc  
@bambio.jp

## ～スマホカメラの撮影テクニック講座報告～

去る5月26日(日)スマートフォンカメラの撮影テクニック講座を開催したところ20名を超える参加者で盛大に開催することが出来ました。



一番大事なことは、構図と被写体で主役を引き立たせるには、主役を一番素敵に見せるには、どう写したらよいかを考えて撮影することです。要点としては、①グリッド

線を表示して構図を整える②1つの被写体にフォーカスを合わせる③ネガティブスペースを大切に④奥行きを変えて見る⑤映り込みを生かす⑥ガイドラインを使う⑦ズームは避ける⑧自然光を使う⑨見るものを笑わせる等のアドバイスや、撮った写真の編集の仕方についての話がありました。



1/3の法則で、ガイドラインを上手く使い、奥行きのある規則性のある構図を決めると良いとの事でした。

その後、参加者が撮影した写真を見ながらきれいな写真を撮る方法のアドバイスをいただきました。



スマホの機種により少しずつ操作が違うので戸惑うこともありましたが、終わった後のアンケートでは、85%の方が大変良かった、良かったと答えていただきました。第二弾の講座を希望される方もありましたので検討してまたご案内します。

## ～市長と語る“対話のわ”開催！～

中小路長岡京市長をサポセンに迎えて、住みよい長岡京市を作るために、市民活動団体の皆様とひざを交えて“協働”をテーマに、行政との対話集会を開催します。

日頃、活動をする中で疑問に思うことや、こうすればもっと良くなる、などの意見や要望を出して見ませんか！多くの方のご参加をお待ちしています。

開催日時 2019年7月8日(月) 18時30分～

開催場所 市民活動サポートセンター

参加申込 電話、メールで事前に申し込んでください！  
(先着30名ですが当日も若干名の参加OK)

電話：075-963-5505

e-mail: shiminkatsudou-sc@bambio.jp

## ～サポセンフェスティバル開催日程決る！～

毎年恒例のサポセンフェスティバルを今年も10月20日(日)にバンビオ広場公園とサポセンエリアで開催します。昨年までは事務局で企画していましたが、今年は登録団体の皆様と事務局が一緒になって、サポセンフェスティバルの内容を決めていきたいと思えます。実行委員になって企画から参加してくれる方を募集しています。

また、フェスティバルに参加していただける団体を募集します。出展・出店・出演を予定している団体は準備をお願いします。

## A2ポスターのラミネート加工もできます！

昨年導入しましたポスタープリンターが大変高評を得ていますが、雨にぬれても大丈夫なポスターが出来ないかとの問い合わせをいただきました。

A2サイズ(420mm×594mm)のポスターにラミネート加工できる機材を導入することになりました。ラミネート料金は360円です。プリント料金(文字のみ:¥200、イラスト入り文字:¥280、写真¥440)＋ラミネート¥360です。利用は8月からの予定です。

## 期日前投票所設置につきミーティング場所変更

参議院選挙の期日前投票所を設置する為に、ミーティングスペースが別のところに変更になります。利用団体の皆様にはご迷惑をおかけしますがご了承ください。7月18日(木)午後～20日(土)





## 教えて！ 登録団体さんの活動



### 【ケイズ（京都の歴史や文化を英語で学ぶ会）】

ケイズは京都の歴史や文化等について英語で学ぶサークルです。

昨今、外国人の観光客が増えていますので、そのお手伝いをできればという目標を持って研鑽しています。



日本固有の事柄を英語でどのように表現すればよいかという事を学ぶところが、英会話教室と違うところです。

普段は毎月2回、サポートセンターにおいて、先生を含めて6名で和気あいあいと勉強会をしています。半年に1回程度は大阪の他のサークルの方達とコラボして、京都の名所旧跡に出かけ現地研修をおこなっています。



因みに最近では、京都御苑での桜見物の後、京町家の見学と研修会を行いました。

ケイズ ※お問合せはメールでお願いします。  
kizumikio@gmail.com

### 【月曜歌いましょう会】

- ★月曜のPM 2時から3時40分迄（月2回）
- ★会費1回毎¥500円のみワンコインレッスン
- ★初心者向け、音符が読めなくても大丈夫です。当番役員等ありません。年齢制限無
- ★童謡唱歌、懐かしの歌など皆で楽しく歌いましょう。車イスの方も体に障害をお持ちの方も大歓迎です。バリアフリーの大ホールでグランドピアノで歌いましょう。毎回100名以上の方が参加されています。
- ★講師は18年以上のキャリアのあるベテラン先生です。
- ★歌う事は驚きの効果があるという事実をご存じですか？ストレス解消、免疫強化、運動効果等々があります。
- ★私達スタッフも歌いながら楽しくお世話をしています。



お問合せ TEL 090-5460-9706 松山

### 【7月イベント紹介♪】

- ★7月4日（木）  
0歳児からの浴衣でクラシックコンサート  
主催 ムジクリ企画 TEL 080-1418-5044（小西）
- ★7月15日（月）  
浴衣着付け会 主催 結の会 TEL 075-952-8933（倉橋）

### 【公募】第34回「手づくり郷土賞」

期間 令和元年5月13日～7月31日 国土交通省主催  
ホームページ [手づくり郷土賞](http://www.mizukuri.jp) で検索  
お問合せ 近畿地方整備局 企画部企画課  
TEL 06-6942-1141

### New 【5月の新規登録団体♪】

彩の会	その他
水墨画教室のサークル	
チーム防災 長岡京	防災/災害支援
長岡京市内で防災に関心を持つ市民が共に学び考え、周囲に防災意識を高める活動をしていく	
西の京自主防災会	防災/災害支援
西の京地区の防災活動	
京都3Dデータ活用研究会	ものづくり
3Dデータ普及の活動3DプリンターやCNCなどの活用	



長岡京市 市民活動サポートセンター

<http://bambio.jp/nijit/>

facebook いいね！をお願いします！

<https://www.facebook.com/bambio.jp/>