

サポセン 5 月号

2019 年 5 月発行

長岡京市
市民活動サポートセンター発行
指定管理者：
市民活動ネット・チーム長岡京
TEL: 075-963-5505
FAX: 075-963-5523

～平成 30 年度サポートセンター事業報告～

市民活動サポートセンターは、市民活動をされている団体の支援をさせていただいています。長岡京市の指定管理を受託して 3 年が経過しましたが、この間多くの皆様にご利用いただきましたので、主な内容について報告いたします。（ ）は 29 年度実績

- ① 登録団体数：186 団体(163 団体)
- ② ミーティングスペース利用件数：1,567 件
(1,386 件)
- ③ ミーティングスペース利用人数：9,486 人
(8,795 人)
- ④ 相談件数：91 件(100 件)
- ⑤ 印刷・コピー利用件数：1,183 件(1,121 件)

また、昨年度からポスタープリンターを導入して、沢山の皆様にご利用いただきました。最大 60cm×1,800cm の横断幕まで対応しています。

年々、備品等を充実しておりますが、希望があれば事務局までお知らせください！

～市民活動発表会&団体交流会の報告～



去る 3 月 16 日(土)、長岡京市の補助金を受けている 8 団体とサポセン登録 3 団体による平成 30 年度の活動発表会&団体交流会が開催され、それぞれの団体が発表されました。いずれも素晴らしい活動をされているので、もっと多くの皆さんに知って欲しいかと思いました。発表の最後に活動を行う上で必要となる活動資金の集め方について、京おとくに街おこしネットワークの中山さんからアドバイスがあり、事業計画・報告、予算・決算、役員体制、団体の規約等を文

書化しておくことが必要とのことでした。その後の団体交流会では、活動する上での課題やアドバイス等を話し合っていました。



～スマホカメラ撮影テクニック講座～

チラシ、会報誌、ホームページ等に写真を載せることがあると思いますが、せっかく載せるのであれば、見栄えの良い写真を載せたいものです。今回はホームページやブログ等のインストラクターをしている方を講師に招いてスマホカメラの撮影テクニックを教えてくださいました。先着 20 名までです。

- ・開催日：5 月 26 日(日) 13 時～15 時 30 分
- ・場 所：バンビオ 1 F サポセン会議スペース
- ・参加費：無料 但し、らくらくホンは対象外です。
- ・内容(一部)：講師から上手な写真の撮り方講習
(二部)：受講者の作品をみんなで鑑賞して講師のアドバイスを受けます。
- ・申し込みは、サポセンまで！ 075-963-5505

コピー料金の値下げが実現！

登録団体の活動支援の一環として、コピー料金の値下げが 4 月 1 日から実現しました！

世間では白黒コピーが 5 円のところがありますが、サポセンでも 5 円で利用出来るように、市の担当部署と協議を重ねていましたところ、新年度から値下げを実施することになりました。団体の活動に少しでもお役に立てるのではないかと思います。是非ご利用ください！カラーは従来どおりです。

印刷機の時間外利用について

印刷機(輪転機)の利便性を向上する為に、簡単な取り扱い講習を受けていただいた団体に、キーカードを貸し出しています。このキーカードを使えば職員不在時でも、バンビオが開館していればいつでも利用できます。但し、紙は持参ください。

また、ポスタープリンターもご利用ください！



【ちょこふあーむ】

食をテーマに子育て支援 【ちょこふあーむ】

“食べることは生きること”心と身体を作る大切な時期にある子どもたちの食をテーマにサークル活動や離乳食教室、親子で楽しめるイベントなど長岡京市を中心に活動しています。代表は保育園勤務経験のある管理栄養士。

まだ活動を始めて3年ですが、スタッフはみんな現役のママで、家事の傍らそれぞれ特技を活かし、出来ることから楽しんで活動しています。



写真は3/23(土)バンビオで開催したイベント《ちよこフェスタ》赤ちゃんからすべての方にオススメしたい食をテーマに、ちょこふあーむとして初めて大きな場所を借りて開催し、来場者数450名以上と大盛況に終わりました！

妊娠や出産を期に、食を見直す女性が多い現状。食べることは毎日、一生続きます。親も子どもも、食事を負担に思わず、食べることは楽しい！と感じられるようサポートしていきたいと思っています。

【西山ものづくり・たからばこ】

西山の豊かな環境は私たちの宝物！
暮らしの近くにある里山の自然に触れて、ものつくりを楽しみましょう。

人気は『夏休み！子供工作教室』毎年約20組の親子が、枝や木の実など、バラエティある素材で大作を作ります。子供たちのイキキした顔！その発想力には驚かされます。また成人教室では「楽しかった。こんな時間をつくることは必要ね。」とお声を頂いています。



5月には、成人対象、親子対象、2つの母の日講座を開催します。技術と感性が自慢のフラワーアーティストが企画・指導、レベルの高い作品づくり。だからそれぞれ違った表情に出来上がります。心うるおう一時を共に楽しみましょう！



【陽光桜苑 開苑式展が開催されました】

4月1日(月) NPO 法人京おとくに・街おこしネットワーク主催の陽光桜苑開苑式展が来賓者・会員の方々参列のもとなごやかに開催されました。平和のシンボルとして植樹された「陽光桜」。柳谷観音(楊谷寺)の新たな憩いの場所として多くの皆様に愛されますようにと日々懸命に活動されています。



New

【3月の新規登録団体♪】

僕らの自習室 中学生の学習を応援するサークル活動	子育て
食を楽しむ会 男性の料理教室と健康の為に旅、ゴルフ他色々活動しています。	その他
陽だまり倶楽部 ママたちのしゃべり場、育児相談。子育ての中のおかあさんが気楽に集まれる場を作り、悩みを気軽に話したりできるようにする。個別の育児相談をおこない、継続して支援する。孤独感、育児不安が少しでも解消できるようにしよう。	子育て