

サポセン通信 3月号

2019年3月発行

長岡京市
市民活動サポートセンター発行
指定管理者：
市民活動ネット・チーム長岡京
TEL: 075-963-5505
FAX: 075-963-5523

～分野別交流会の報告～

【子育てシンポジウム】『悩んでもええやん、それが子育てでできている証拠 Vol.2』が1月27日に、すびらうと、そだちカフェ、フェリーチェ、大地の4つの団体が主催し、サポセンが共催して開催されました。第1部『“おりじなる”の「わが子育て」』とのテーマで坂根みどり氏（大阪大学大学院特任研究員・子どもの発達科学研究所養成講座講師）の講演があり、続いて、4つのテーマに分かれたワークショップが開催されました。



それぞれのテーマに合わせて同じ悩みや不安を語り合い、一緒に考えることで一人で悩まず、みんなで支えあうことの大切さが感じられたワークショップでした。

最後に長岡京市子育て支援課より行政の立場として、とても貴重なお話を伺いこれからの参考とさせていただくことができたという感想と、これからも子育てシンポジウムが大きいつながりの場になりますようにとお話がありました。

～サポセン通信を希望者に配信します～

市民活動サポートセンターでは、毎月、会報誌「サポセン通信」を作成して配布しておりますが、登録団体の代表者にしか配布できていませんでした。

新年度から希望される方全員に配信したいと思います。右のQRコードを読み込んで、「サポセン通信希望」と記入して空メールを送ってください。メールに添付して配信いたします。



～活動発表会&団体交流会の開催～

毎年恒例となっております、市民活動団体（市の補助金を受けている団体とサポセン登録団体）の活動発表会と団体間の交流を深める為の交流会を以下の日程で開催します。

自分たちの活動内容を知ってもらって、仲間を増やしたい団体や、他の団体がどのような活動をしているか知りたい方のための会です。どなたでも参加できますので是非お越しください！

開催日時 3月16日（土）10時～12時
場所 バンビオ2階 市民ギャラリー1,2



昨年の活動発表会風景



昨年の交流会風景

～拡大プリンター料金改定の案内～

昨年に導入した拡大プリンター（ポスタープリンター）ですが、A2サイズのポスターから幅60cm×長さ18mまでの横断幕の印刷が可能で、総会や発表会の横断幕、懸垂幕としてご利用いただいております。試行期間として料金を低めに設定していましたが、新年度から値上げをさせていただくことになりました。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

新料金表 10cmあたりの単価

印刷の内容	普通紙		厚紙	
	現行	改定	現行	改定
文字のみ	@40	@50	@50	@60
文字＋イラスト（全体）	@60	@70	@70	@80
写真＋文字	@100	@110	@110	@120

印刷料金： 普通紙／厚紙の料金

ポスター-A1（60cm×86cm） ¥990／¥1,080
A2（42cm×60cm） ¥440／¥480
横断幕文字のみ（60cm×360cm） ¥1,800／¥2,160
文字＋イラスト（60cm×360cm） ¥2,520／¥2,880
※横断幕の原稿作成は事務局までご相談ください。



【暮らしサポート乙訓（設立準備会）】

暮らしサポート乙訓
(NPO 法人設立準備会)

は、乙訓地域で生活される中で、ご家族の誰か、ご本人がサポートが必要と思われる方が、サポートにつながるように、せめて少しの癒しの時間だけでもご提供できるようにと細々と活動しています。しばらくは準備会のままになりそうです。現在定例で取り組んでいるのは、成年後見制度の学習会、誰かを介護・介助している女性のサロンです。どちらも毎月1回、ミーティングスペースをお借りして定例開催しています。

◇暮らしサポート乙訓◇ 成年後見制度学習会のご案内

専断で学ぶ成年後見制度 (法定後見)
※毎月第1水曜日に10名前後の参加で定期開催しています。参加希望の方はお問い合わせ下さい。
2017年4月に定例開催の機会として「何でもあって委員会」を開設して定例で実施しました。「暮らしサポート乙訓」としておこなわれておりましたが、協議会のメンバーの意向が、少人数での定例開催に比べての学習会や、「誰かをサポートしている」女性のためのおしゃべりサロン、「乙訓地域における防災・若者の防災意識を高める会」の毎月開催、本庁からの依頼・授産・福祉人としての役割なども視野に入れつつ、向後・長期的な成長を視野に定例開催の「定例」(生活支援活動)に集中し、一定の条件を満たす研修者も利用可能となる)などにも取り組んでまいりました。
この度、少人数での学習会(「成年後見制度マニアル」や「成年後見制度マニアル」など)が1ヶ月を越えたとことで、学習会の内容を拡大し、内容をより実践的なものにとり、会場を事務局から民間の市民活動サポートセンターのミーティングスペースに移動して定例開催していくことになりました。
向後乙訓地域活性化推進委員会「サークル」としての「乙訓定例」メンバーでの学習会となり、その場にはお気軽に参加して下さい(仮定)。
【事務局の成年後見制度 (法定後見)】事務局
と「事務局」事務局に定例開催 事務局(1)～(2) 担当(仮定)があるため、定例で参加される方はお問い合わせ下さい。
と「事務局」事務局に定例開催 事務局(1)～(2) 担当(仮定)があるため、定例で参加される方はお問い合わせ下さい。
事務局: 長岡市市民活動センターのミーティングスペース (11:00～12:00)
参加費: 無料として開催
内 容: 後見・保護・補助申請から考える実践と課題 (講師: 本庁、フリー講師)
対 象: 成年後見制度の利用対象となる方 (福祉法人等) 等
向後、定例開催、大規模な研修会も開催予定です。
主催: 事務局: 暮らしサポート乙訓 (設立準備会) TEL/FAX: 075-925-7990
〒617-0002 長岡市東月夜町2-2 三喜マッシュ200 (事務局: 長岡市市民活動センター) 代表: 菅下秀樹

【Love ラボおとくに】

乙訓地域に関わるメンバーが、地域課題解決や活性化を目指し、様々な角度から活動しています。20代～60代の地域住民や勤務者、出身者など、職業も立場も様々ですが『LOVE (ラブ)・ラボ(コラボレーション)おとくに』の文字通り「乙訓地域を愛する人々」が協力して活動しています。



若者の防災意識を高める『防災街コン』は、高齢者施設を会場に防災と街コンを合体したり、トレーニングしながらパトロールする『トレパト』は、

夜のジョギング編と子どもと高齢者が一緒に歩くウォーク編で新しい形を提案。『夢プレゼンパーティー(夢プレ)』は、人々が思い描く「社会的活動の夢」を形にする会を運営。そして今年「サポセン」の方々と一緒にFM開局イベントで竹灯り茶会等にもチャレンジ。「やる気と元気」にあふれたメンバーがこれからも楽しく有意義な取り組みを展開し、地域の活性化を図ります。



乙訓地域の、高齢者がストレスを抱えておられるお悩みを
おしゃべりサロン
日時: 定例は毎週金曜日(11:00～12:00)です。

- ◎話し相手がほしい。
- ◎誰かに悪いを聞いてほしい。
- ◎友だちがほしい。
- ◎安心して話せる場がほしい。

こんな悩みがある方、少しの時間だけでも話してみませんか?
毎月、12月15日(日)、12月22日(日)開催予定
場所: 長岡市市民活動センター
参加費: 500円(お茶代含む)
TEL: 075-925-7990

事務局: 暮らしサポート乙訓 (設立準備会) TEL/FAX: 075-925-7990
〒617-0002 長岡市東月夜町2-2 三喜マッシュ200 (事務局: 長岡市市民活動センター) 代表: 菅下秀樹

【NPO 法人京おとくに・街おこしネットワーク】

この度、NPO 法人京おとくに・街おこしネットワーク様が国土交通省より「手づくり郷土賞」の受賞式に出席され栄誉ある楯をお受け取りになりました。ボランティア活動11年。みなさんの日々の活動が評価された賜物であります。この度はうれしいご報告をいただきました。



【助成金情報♪】

助成金・賞金ほか	募集期間	主催名及び電話番号
第31回NHK厚生文化事業団・地域福祉を支援する「わかば基金」	3月29日	NHK厚生文化事業団

【イベント情報♪】

イベント名	日程	団体名・お問合せ先
なぜ里山を保全するには管理が必要なのか	3月16日	長岡京市里山再生フォーラム 南 TEL953-2853
しなやかに生きるっておもしろいなあ	3月17日	カラフルな乙訓をつくる陽だまりの会 https://colourful-otokuni0317.peatix.com
古墳クリエイターがナビするカワイイ古墳スポット	3月24日	「らしく長岡京」で検索

