

長岡京市立中央公民館主催

中央公民館 市民企画講座①（企画者：西村 日出男さん）



かしこい暮らしを目指す 長岡京市民大学 （3回シリーズ）



「誰もが誰もの成長を願い、みんながかしこい暮らしを」を目的に、『長岡京市民大学』を開設します！ いろいろなジャンルの活動を体験し、“いきいきセカンドライフ”を実践してみませんか？

第1講座	1月25日（木） 14：00～15：30	「いきいきセカンドライフ・楽修（がくしゅう） で充実人生を！」 簡単な「脳トレ」を交えながら、学びの楽しさや生きがいについて考えます。 放課後子ども教室コーディネーター 西村 日出男 氏
第2講座	2月22日（木） 14：00～15：30	「ウェルネスダーツでスマートエイジング！ 健康づくりと交流づくり」 今話題のウェルネスダーツを体験します。 長岡京ダーツ協会事務局長 片山 達 氏
第3講座	3月22日（木） 14：00～15：30	「香を楽しむ」 ゆったりと天然香木の香りを楽しみ、聞香を体験します。 京都西山短期大学総務課長 岡本 明子 氏

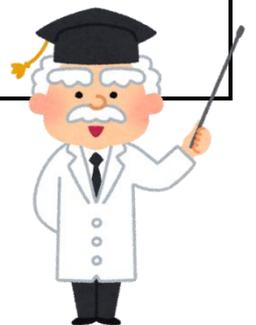
対 象：市内在住・在勤の方（おおむね50歳以上の方）

定 員：40名（3回まとめた申込みです）

場 所：長岡京市立中央公民館 2階 講座室

申込み：平成29年12月15日（金）11時から受付開始（電話、FAX、公民館窓口にて）

受講無料



【お申込み・お問合せ】
長岡京市立中央公民館
TEL：075-951-1278
FAX：075-955-4774

☆市民企画講座① 企画者（西村さん）より

【企画の思い】

「住んで良かった長岡京市」をもう少し掘り下げて、「誰もが誰もの成長を願い、みんながかしこい暮らし」をし、学びの楽しさを実感できる活動を通して、長岡京市が、いのちあふれる「まほろば」（素晴らしい所）であって欲しい。

特に、シニアが生き生きと暮らせる「まほろば」であって欲しい。

【企画のねらい】

- ①人と人を繋ぐことによって、地域社会の一体感を創造する。講座では参加者の交流・コミュニケーションを促進する。
- ②学びと学びを繋ぐことによって、知識や技能をカルチャーへと高め、深化させる。講座に参加して、個々の内容を自分の生活とも関連させる。
- ③活動と活動を繋ぐことによって、活動の成果を見える化する。参加ポイントを貯めて、「市民学士」・「市民修士」・「市民博士」などの学位を受け、活動実感・やりがいを創出する。
- ④世代と世代を繋ぐことによって、伝統や技能を継承する。講座に参加して、学びや活動の成果を、例えば「すくすく教室」などで次世代に伝える。



「中央公民館 市民企画講座」とは…

応募者の方が自ら講師となり、中央公民館の講座を企画・実施するものです。

講座内容は長岡京市第4次総合計画（第1期基本計画）から中央公民館が抽出する6テーマの中から選択し、そのテーマに合った講座を企画していただきます。

長岡京市内で活動する個人・団体・企業であれば、どなたでも企画・応募することができます。詳しくは、中央公民館までお問い合わせください。

6つのテーマ：①子育て ②健康・福祉 ③高齢者 ④防災・安全 ⑤環境 ⑥市の魅力発信